

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest**Rugby féminin Brest****Présentation****2 crédits ECTS****Initiation et perfectionnement aux fondamentaux du rugby à XV**

Il s'agit, à travers un référentiel commun adapté, de mettre en œuvre des choix tactiques collectifs fondés sur la continuité du mouvement afin de créer le déséquilibre dans le dispositif adverse et aussi de s'organiser défensivement pour récupérer le gain du ballon.

- > jeu réduit / jeu complet
- > expérimenter différents effectifs et différentes tailles de terrain
- > travail sur demi-terrain mais aussi sur terrain complet
- > 9 séances pratiques sur le terrain de rugby en herbe de Bouguen

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Evaluation

Note pratique :

40 % contrôle continu

60 % contrôle terminal

tournoi en 5 contre 5 sur demi-terrain

Informations complémentaires

Ouvert uniquement aux filles (pour des raisons de sécurité)

crampons et protège-dents fortement recommandés

RDV devant les vestiaires RUGBY à 18H

(accès par l'extérieur sous-sol du gymnase universitaire)

Horaires : Mercredi 18h/20h - 1er cours mercredi 20 janvier 2027

Compétences visées

- > connaissances théoriques : connaître et appliquer le règlement du rugby à XV, adapté dans le cadre de l'UE
- > compétences pratiques : construire et développer la technique individuelle, jouer en sécurité pour soi et pour les autres, organisation individuelle et collective en attaque et en défense, acquisition des bases tactiques permettant de se mettre au service du collectif de manière efficiente dans les différentes phases de jeu