

## UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

### SUAPS Brest

# Rugby masculin Brest

## Présentation

---

### Initiation et perfectionnement aux fondamentaux du rugby à XV :

Il s'agit, à travers un référentiel commun adapté, de mettre en œuvre des choix tactiques collectifs fondés sur la continuité du mouvement afin de créer le déséquilibre dans le dispositif adverse et aussi de s'organiser défensivement pour récupérer le gain du ballon.

9 séances de 2 heures les mercredis de 18h à 20h à partir du mercredi 23 septembre 2026

Rendez-vous devant les vestiaires RUGBY - SUAPS - 4 rue du BOUGUEN - BREST

2 crédits ECTS

## Objectifs

---

*Dossier Théorie Rugby* : Définitions, Principes, Arbitrage, Postes, Historique, Règlement

*Objectifs théoriques* : Connaître et appliquer le règlement du rugby à XV, adapté dans le cadre de l'UE

*Objectifs en terme de pratique sportive* : Construire et développer la technique individuelle : porteur de balle, non porteur et défenseur, jouer en sécurité pour soi et pour les autres, organisation individuelle et collective en attaque et en défense, acquisition des bases tactiques permettant de se mettre au service du collectif de manière efficiente dans les différentes phases de jeu