

## UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

**Activités Brest (hors SUAPS et Service Culturel)****Santé des femmes****Présentation**

---

**2 crédits ECTS**

Séquence 1 : Introduction à la santé des femmes et à la prévention

Séquence 2 : Santé sexuelle et reproductive

Séquence 3 : Santé périnatale, grossesse et accouchement

Séquence 4 : Post-partum et allaitement

Séquence 5 : Puberté, ménopause et santé hormonale

Séquence 6 : Santé mentale des femmes

Séquence 7 : Violences faites aux femmes

Séquence 8 : Santé sexuelle

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

**Evaluation**

Ecrit de 1h Epreuve sur tablette, QCM compte tenu du nombre éventuel d'étudiant

**Informations complémentaires**

- Alternance entre apports théoriques et activités ludiques/interactives
- Utilisation d'outils numériques (Wooclap, Padlet, Genially, etc.)
- Supports variés : vidéos, podcasts, témoignages, documents officiels
- Travaux en sous-groupes pour favoriser l'implication malgré le grand effectif

**Compétences visées**

---

Définir les concepts clés liés à la santé des femmes et à s'approprier les messages de la prévention en santé en lien avec la vie des femmes.

Acquérir un socle de connaissances théoriques sur les différentes étapes de la vie des femmes.

Comprendre les influences sociales, culturelles et économiques sur la santé des femmes