

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

## Semestre 5 APAS

UEE : ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

# Sciences et techniques de l'intervention

## Présentation

---

Le but de cette discipline est d'amener les étudiants vers la construction d'un programme en APAS. De plus, ils sont amenés à réfléchir sur l'intérêt et l'utilisation des outils méthodologiques et pédagogiques pour une meilleure prise en charge d'un public spécifique.

## Objectifs

---

Cet enseignement vise à utiliser des outils méthodologiques et pédagogiques afin d'améliorer son intervention en APA auprès de publics spécifiques.

## Pré-requis nécessaires

---

Cet enseignement nécessite d'avoir suivi des cours théoriques sur la conception de séance.

Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

## Compétences visées

---

*Savoir (connaissances) :*

- > Connaître les différentes étapes d'une prise en charge en activités physiques adaptées
- > Connaître des outils spécifiques pour améliorer sa prise en charge

*Savoir-faire :*

- > Savoir adapter une activité physique auprès d'un public spécifique
- > Observer, concevoir et évaluer un programme en APA
- > Fixer des objectifs pédagogiques (cognitif, affectif, moteur, social ...)

Adapter sa méthodologie et sa pédagogie en fonction du public

## Descriptif

---

*CM :*

- > Savoir rechercher en littérature scientifique des données sur la pathologie du patient
- > Savoir adapter une APSA auprès d'un public spécifique
- > Méthodologie de la mise en place d'un programme en APAS
- > Planifier et proposer des interventions spécifiques et adaptées
- > Évaluer la prise en charge du pratiquant afin de réguler

*TP :*

- > Travailler sur la littérature scientifique
- > Concevoir et évaluer un programme en APAS
- > Concevoir des interventions spécifiques et adaptées