

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

Semestre 5 APAS

UEE : ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Sciences et techniques de l'intervention

Présentation

Le but de cette discipline est d'amener les étudiants vers la construction d'un programme en APAS. De plus, ils sont amenés à réfléchir sur l'intérêt et l'utilisation des outils méthodologiques et pédagogiques pour une meilleure prise en charge d'un public spécifique.

Objectifs

Cet enseignement vise à utiliser des outils méthodologiques et pédagogiques afin d'améliorer son intervention en APA auprès de publics spécifiques.

Pré-requis nécessaires

Cet enseignement nécessite d'avoir suivi des cours théoriques sur la conception de séance.

Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

Savoir (connaissances) :

- > Connaître les différentes étapes d'une prise en charge en activités physiques adaptées
- > Connaître des outils spécifiques pour améliorer sa prise en charge

Savoir-faire :

- > Savoir adapter une activité physique auprès d'un public spécifique
- > Observer, concevoir et évaluer un programme en APA
- > Fixer des objectifs pédagogiques (cognitif, affectif, moteur, social ...)

Adapter sa méthodologie et sa pédagogie en fonction du public

Descriptif

CM :

- > Savoir rechercher en littérature scientifique des données sur la pathologie du patient
- > Savoir adapter une APSA auprès d'un public spécifique
- > Méthodologie de la mise en place d'un programme en APAS
- > Planifier et proposer des interventions spécifiques et adaptées
- > Évaluer la prise en charge du pratiquant afin de réguler

TP :

- > Travailler sur la littérature scientifique
- > Concevoir et évaluer un programme en APAS
- > Concevoir des interventions spécifiques et adaptées