Université de Bretagne Occidentale

FACULTÉ
DES SCIENCES DU SPORT
& DE L'ÉDUCATION

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 6 MAN

UEB : PRATIQUER/ORGANISER UNE APSA

Se perfectionner dans une pratique sportive, artistique, de loisir, de santé

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 36h

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Participation au cours du S5

Compétences visées

> Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
> Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
> Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
> Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

> Bilan des activités réalisées au S5
> Amélioration des activités en fonction des retours et des difficultés observées.
> Finalisation des supports de communication. Démarchage auprès des publics visés pour la réalisation de l'activité au S6. Programmation des activités
> Réalisation des pratiques physiques avec les publics ciblés (TP). Chaque groupe réalise une séance avec l'appui d'un autre groupe (accompagnement, observation).
> Réalisation d'un bilan et présentation.

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Ecrit - devoir surveillé		60	
	CC	Autre nature		40	