

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

## Semestre 5 ES

UEC : SPÉCIALITÉ SPORTIVE - INTERVENTION ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

# Spécialité Athlétisme - Planifier l'entraînement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance

**6 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 48h