

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

Semestre 6 ES

UEC : SPÉCIALITÉ SPORTIVE - INTERVENTION ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Spécialité Football - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité

Présentation

Maîtriser les différentes méthodologies de l'entraînement en football. L'étudiant construira des séances et réinvestira les différentes pédagogies sur le terrain individuellement et en équipe (Staff). Les séances permettront une analyse de sa pratique. Dans le cadre d'un projet professionnel, l'étudiant investiguera des structures professionnelles afin d'approfondir ses connaissances dans les différentes possibilités de métier du football.

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 48h

Objectifs

être en mesure de faire des liens entre les connaissances scientifiques et les différentes méthodologies de l'entraînement en Football. Avoir une connaissance approfondie du milieu fédéral et des métiers du football afin de se professionnaliser.

Compétences visées

- > *Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe* : Être capable d'analyser sa propre pratique d'entraîneur (dimensions psychologiques et relationnelles, connaissances technico-tactiques et physiques)
- > *C7. Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe*: Être capable de concevoir de dispositifs pour optimiser la pratique des experts

Descriptif

- > *Science de l'intervention* : pédagogie, analyse de pratique, méthodologie
- > *Projet fédéral et professionnalisation* : fédération, métier, expert