

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

## Semestre 5 ES

UEC : SPÉCIALITÉ SPORTIVE - INTERVENTION ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

# Spécialité Football - Planifier l'entraînement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance

## Présentation

Maîtriser les modèles de planification à partir de l'analyse de l'activité des pratiquants et des objectifs de formation ou de performance. L'étudiant sera en mesure de mobiliser des connaissances pour planifier en prenant en compte les différentes ressources mobilisées au football. L'étudiant prendra en compte les caractéristiques du footballeur relatives à la temporalité du parcours de formation.

**6 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 48h

## Objectifs

Être en mesure d'analyser l'activité des pratiquants et de modéliser une planification. Utiliser l'outil vidéo pour l'analyse et la formation des joueurs-ses de football

## Compétences visées

- > *Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe* : Être capable d'analyser la pratique de ses pairs et des experts
- > *C7. Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe*: Savoir identifier les différentes ressources des pratiquants pour planifier

## Descriptif

- > *Science de l'intervention* : analyse, programmation, planification
- > *Pratique d'intervention* : savoir faire, savoir être, pédagogie
- > *Analyse de l'activité (tactique) au travers de l'outil vidéo* : méthodologie de l'observation