

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Semestre 5 ES

UEC : SPÉCIALITÉ SPORTIVE - INTERVENTION ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Spécialité Handball - Planifier l'entraînement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance

Présentation

Renforcement handballistique sur des thèmes professionnalisants

Objectifs

Développer des compétences d'encadrement dans l'activité handball en relation théorie et pratique

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 48h

Compétences visées

- > *Exploitation de données à des fins d'analyse* : Interprétation des données issues de la pratique et mise en relation. Le traitement des données aboutit à des hypothèses et des choix prioritaires de transformation sur un temps défini (cycle de séances à minima ou période).
- > *C6. Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe* : Mise en place d'un protocole de recueil dans plusieurs dimensions de la performance
- > *Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe* : Les étudiants développeront un programme d'entraînement. Ceci se fera en lien avec le cours "bases de planification"..
- > *Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe* : Conception et réalisation pratique de séances à des fins de développement des capacités physiques des sportifs.

Descriptif

Renforcement des compétences sur des thèmes fondamentaux de l'activité handball: libération du bras, supériorité numérique en pratique et pratique d'intervention et promotion pour des publics spécifiques.