

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Tennis de table Brest

Présentation

2 crédits ECTS

- > gestion des rencontres en fonction des niveaux de jeux et des intentions stratégiques et tactiques
 - > intégration de la notion de pression temporelle dans le jeu : accélérer ou non l'échange suivant la balle
 - > intégration et utilisation de l'ensemble des coups du tennis de table pour faire évoluer le rapport de force en sa faveur
 - > gérer ses émotions pendant les séances pratiques
- L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Evaluation

évaluation théorique : 40 %

évaluation pratique : 60 %

Informations complémentaires

pratique théorisée des différents éléments à acquérir par les étudiants

Horaire : JEUDI 13H30 A 15H30 salle 2 - 1er cours Jeudi 22 janvier 2026

Objectifs

Acquisition et perfectionnement des différentes habiletés spécifiques du tennis de table

Connaissance des procédés d'entraînement

Connaissance de la réglementation tennis de table

Connaissance de la spécificité du matériel en fonction des niveaux de jeu