

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Trail Brest**Présentation**

Connaître la discipline, se connaître pour progresser en sécurité

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Évaluation

contrôle continu 60 % & contrôle terminal 40 %

1er cours : Jeudi 21 janvier 2027

calendrier communiqué lors de la 1ère séance

Informations complémentaires

Tenue permettant de se changer obligatoirement après chaque séance

& tenue de pluie (coupe-vent)

Séances pratiques les jeudis site FOUR A CHAUX - Plougastel-Daoulas + 1 sortie sur Course Nature

+ 1 sortie Urban trail

Horaire : Jeudi 13h30/15h30

Attention : 1ère séance jeudi 21 janvier 2027 RDV SALLE DE COURS sous-sol du SUAPS - 4 rue du Bouguen

2 crédits ECTS**Compétences visées**

Progresser en sécurité sur chemins et sentiers