

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Trail Brest**Présentation**

Connaître la discipline, se connaître pour progresser en sécurité

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

Evaluation

contrôle continu 60 % & contrôle terminal 40 %

1er cours : Jeudi 26 septembre 2024

calendrier communiqué lors de la 1ère séance

Informations complémentaires

Tenue permettant de se changer obligatoirement après chaque séance

& tenue de pluie (coupe-vent)

Séances pratiques les jeudis site FOUR A CHAUX - Plougastel-Daoulas + 1 sortie sur Course Nature

+ 1 sortie Urban trail

Horaire : Jeudi 13h30/15h30 Attention : 1ère séance jeudi 25 sept 2025 RDV SALLE DE COURS SOUS SOL

2 crédits ECTS**Compétences visées**

Progresser en sécurité sur chemins et sentiers