

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 5 MAN

**UEB : Pratiquer/organiser une activité physique, sportive,
artistique de loisir ou de santé**

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 48h

Travaux Pratiques : 6h

Organiser et pratiquer une APSALE

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Pratiquer des activités physiques diversifiées : pratiques physiques de nature, pratiques physiques innovantes et pratiques physiques de loisir et de bien-être.

Compétences visées

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

- > Introduction : Présentation de l'enseignement et des objectifs, constitution des groupes de travail.
- > Conception des activités et des supports de communication (TP)
- > Réalisation des pratiques physiques entre étudiants, chaque groupe encadre une séance. Analyse et retours au regard des objectifs de la séance.

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Dossier	0	25	
	CC	Travaux Pratiques		50	
	CC	Dossier		25	

Se perfectionner dans une pratique sportive, artistique, de loisir, de santé

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 36h

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Compétences visées

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

- > Amélioration des activités en fonction des retours et des difficultés observées.
- > Finalisation des supports de communication. Démarchage auprès des publics visés pour la réalisation de l'activité au S6. Programmation des activités
- > Réalisation des pratiques physiques avec les publics ciblés (TP). Chaque groupe réalise une séance avec l'appui d'un autre groupe (accompagnement, observation).
- > Réalisation d'un bilan et présentation.

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Dossier		60	
	CC	Autre nature		40	