

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 5 MAN

**UEB : Pratiquer/organiser une activité physique, sportive,
artistique de loisir ou de santé**

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 48h

Travaux Pratiques : 6h

Organiser et pratiquer une APSALE

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Pratiquer des activités physiques diversifiées : pratiques physiques de nature, pratiques physiques innovantes et pratiques physiques de loisir et de bien-être.

Compétences visées

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

- > Introduction : Présentation de l'enseignement et des objectifs, constitution des groupes de travail.
- > Conception des activités et des supports de communication (TP)
- > Réalisation des pratiques physiques entre étudiants, chaque groupe encadre une séance. Analyse et retours au regard des objectifs de la séance.

2 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h

Travaux Pratiques : 6h

Se perfectionner dans une pratique sportive, artistique, de loisir, de santé

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Compétences visées

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

- > Amélioration des activités en fonction des retours et des difficultés observées.
- > Finalisation des supports de communication. Démarchage auprès des publics visés pour la réalisation de l'activité au S6. Programmation des activités
- > Réalisation des pratiques physiques avec les publics ciblés (TP). Chaque groupe réalise une séance avec l'appui d'un autre groupe (accompagnement, observation).
- > Réalisation d'un bilan et présentation.

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 36h