

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

Semestre 4 ES

UEE : Développer ses compétences professionnelles à des fins d'encadrement à un niveau d'initiation

6 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 6h

Travaux Dirigés : 24h

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Ecrit - devoir surveillé		25%	
	CC	Autre nature		25%	Pratique sportive et rapport réflexif
	CC	Dossier		15%	
	CC	Autre nature		10%	
	CC	Oral - exposé		25%	

Connaissances théoriques et méthodologiques en planification de l'entraînement

Parcours Entraîneur Sportif Spécialiste

Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques

Présentation

Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques au service de l'entraînement sportif : notions d'équilibre, souplesse et coordination motrice.

Langue d'enseignement

Français

Renforcement musculaire et préparation physique générale

Langue d'enseignement

Français

Découvrir les outils de premier niveau d'analyse de l'activité

Présentation

Découvrir les outils de premier niveau d'analyse de l'activité et les mobiliser pour l'entraînement techniques et tactiques.

Langue d'enseignement

Français

Parcours Préparateur Physique

Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques

Présentation

Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques au service de l'entraînement sportif : notions d'équilibre, souplesse et coordination motrice.

Langue d'enseignement

Français

Renforcement musculaire et préparation physique générale

Langue d'enseignement

Français

Découvrir les outils de premier niveau d'analyse de l'activité

Présentation

Découvrir les outils de premier niveau d'analyse de l'activité et les mobiliser pour l'entraînement technique et tactique.

Langue d'enseignement

Français