

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

**Semestre 4 MAN**

## UEE : Parcours MAN

**6 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 36h

## Sports de nature

### Présentation

Ce cours vise à appréhender les fondamentaux pratiques et théoriques d'un sport de nature.  
Ce cours vise à aider à percevoir la course à pied comme une activité au service de la découverte d'un territoire.

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h

### Objectifs

Être capable de concevoir et/ou d'accompagner un projet d'organisation de pratiques physiques de nature au sein d'un territoire défini en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

### Pré-requis nécessaires

Être en bonne condition physique, avoir suivi les APSA de polyvalence au S1, S2, S3.

### Compétences visées

**Compétences visées :**

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

### Descriptif

6 h TP : pratique (trail urbain à la découverte du patrimoine / Biathlon / Escape game)

6h TP : pratique d'intervention = trois groupes qui chacun doit préparer un Escape game pour les autres.

Théorie en distanciel

## Sports innovants

### Présentation

---

Ce cours vise à appréhender les fondamentaux pratiques et théoriques de sports innovants

### Objectifs

---

Être capable de concevoir et/ou d'accompagner, à l'aide de pratiques physiques innovantes, un projet d'organisation en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Résoudre des tâches complexes et inédites qui demandent de faire des choix et qui font appel à différentes disciplines du management et en mêlant théorie et pratique

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h

### Pré-requis nécessaires

---

Être en bonne condition physique, avoir suivi les APSA de polyvalence au S1, S2, S3.

### Compétences visées

---

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.
- > Apprendre et coopérer à travers un ou des projet(s)

### Descriptif

---

Dans ce cours de 8 séances de TP seront abordés des activités physiques et sportives individuelles ou collectives innovantes. Les étudiants auront à construire une séance à partir de l'une de ces pratiques tout en développant la recherche de mixité, d'hétérogénéité, de faire et de vivre-ensemble qu'offrent ces activités.

# Pratiques physiques de loisir et de bien être

## Présentation

Ce cours vise à appréhender les fondamentaux pratiques et théoriques de pratiques physiques de loisir et de bien-être.

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h

## Objectifs

Être capable de concevoir et/ou d'accompagner un projet d'organisation de pratiques physiques de loisir ou de bien-être prenant en compte les aspects sécuritaires et organisationnels.

## Pré-requis nécessaires

Être en bonne condition physique, avoir suivi les APSA de polyvalence au S1, S2, S3.

## Compétences visées

### Compétences visées :

- > Concevoir et organiser en équipe une séance en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Assurer la sécurité des pratiquants.
- > Analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe en mobilisant des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives (AP/S), la motricité spécifique ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain.
- > Identifier et sélectionner diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet sur le sport, la société et la performance.
- > Adopter une posture adaptée à la situation et communiquer à l'aide de différents supports pour présenter des productions et/ou s'adapter à un public

## Descriptif

Dans ce cours de 8 séances de TP seront abordés des activités physiques de loisir et de bien-être. Les étudiants auront à construire une séance à partir de l'une de ces pratiques fonction d'un objectif et à destination d'un public ciblé.