MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Semestre 9

UE A - Intégrer les facteurs de performance durable

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la performance durable dans le Sport de Haut Niveau
- Appréhender et mobiliser les différents facteurs du modèle de la performance durable
- Enquêter auprès d'un SHN sur sa trajectoire de carrière
- Concevoir un projet lié à la performance durable à mener en structure sportive

4 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 20h
Travaux Dirigés : 20h

Descriptif

Programme / ressources :

> Introduction : La performance sportive au prisme de la durabilité, Cyril Bossard

> Multiples interventions (en ligne et/ou présentiel) :

> Egalité hommes-femmes dans le SHN, Virginie Nicaise, Univ Lyon
> Relations parents-athlètes, Noémie Lienhart, Univ Grenoble
> Relation entraineurs-entrainés, David Trouilloud, Univ Grenoble
> Les comportements de santé des SHN, Kevin Haffner, Univ Brest
> Les RPS chez les SHN, Alexis Ruffault, INSEP
> Les parcours de vie des SHN, Elodie Saraiva, Univ. Gustave Eiffel

> Un TP : La gestion de carrière d'un SHN, Mathieu Carrer & Claude Bechu, Univ Brest

> Atelier génération d'idées et profilage d'un projet de performance durable à implémenter dans une structure sportive – Cyril Bossard & Magali Prost, Univ Brest

MCC : 2 évaluations

> **TP gestion de carrière (Dossier)**
> **Présentation du projet « performance durable » en lien avec un thème choisi (dossier)**

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Rapport écrit et soutenance orale		100	

Langue d'enseignement

Français