Université de Bretagne Occidentale

Faculté des Sciences du Sport & de l'Éducation

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Semestre 7

UE A - Comprendre et se projeter dans l'environnement de performance

Objectifs

- Être capable de comprendre l'environnement de performance et les différents métiers afférents (entraîneur.se, PM, PP, Sport scientist, analyste vidéo, direction de performance) à un niveau local, national et international.
- Être capable de restituer la complexité et la conception de l'entraînement des entrai#neur.ses.
- Être capable de mener une analyse réflexive sur le métier d'entraîneur.e et la relation entraîneur.e/entrainé.e
- Être capable de mener un entretien d'auto-confrontation à partir d'un support vidéo auprès d'un.e sportif.ve en situation de compétition
- Être capable d'aider le sportif ou la sportive à prendre conscience de ses logiques d'action
- Être capable de prendre du recul sur sa propre activité d'intervieweur

Volume horaire total : 20h CM et 30h TD

7 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 20h
Cours Magistral : 20h

Descriptif

Programme / ressources :

1. Connaissances et pratiques des intervenant.es expert.es :

- Les modèles de l'expertise de l'entraîneur et la relation entraîneur-entrainé
- Retour d'expériences d'intervenant.es en charge de sportifs de Haut Niveau (entraîneurs, préparateurs physiques, préparateurs mentaux, directeur de la performance, analystes vidéo, etc.) – Nombreux Intervenants extérieurs

2. L'entretien d'auto-confrontation

- Comprendre l'auto-confrontation
- Pratiquer les entretiens d'auto-confrontation
- Mener une auto-confrontation avec un.e pratiquant.e en situation de performance ou d'apprentissage
- Restituer et analyser de façon critique son activité d'intervieweur

MCC :

CC1 (50%) : dossier à rendre résumant les points essentiels que les étudiants retiennent des éléments théoriques issus de la littérature scientifique) et des différentes rencontres avec les intervenants experts pour leur propre pratique – dépôt sur moodle le 4 janvier 2023

CC2 (50%) : oral de 15 minutes (10 minutes de présentation, 5 minutes de questions) – la première semaine de janvier

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Oral		35	
	CC	Oral		65	

Langue d'enseignement

Français