

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

**PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE**

**Semestre 7**

**UE A - Comprendre et se projeter dans l'environnement de performance**

**Objectifs**

- Être capable de comprendre l'environnement de performance et les différents métiers afférents (entraîneur.se, PM, PP, Sport scientist, analyste vidéo, direction de performance) à un niveau local, national et international.
- Être capable de restituer la complexité et la conception de l'entraînement des entraî#neur.ses.
- Être capable de mener une analyse réflexive sur le métier d'entraîneur.e et la relation entraîneur.e/entraîné.e
- Être capable de mener un entretien d'auto-confrontation à partir d'un support vidéo auprès d'un.e sportif.ve en situation de compétition
- Être capable d'aider le sportif ou la sportive à prendre conscience de ses logiques d'action
- Être capable de prendre du recul sur sa propre activité d'intervieweur

Volume horaire total : 20h CM et 30h TD

**6 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 30h  
Cours Magistral : 20h

**Descriptif**

**Programme / ressources :**

**1. Connaissances et pratiques des intervenant.es expert.es :**

- Les modèles de l'expertise de l'entraîneur et la relation entraîneur-entraîné
- Retour d'expériences d'intervenant.es en charge de sportifs de Haut Niveau (entraîneurs, préparateurs physiques, préparateurs mentaux, directeur de la performance, analystes vidéo, etc.) – Nombreux Intervenants extérieurs

**2. L'entretien d'auto-confrontation**

- Comprendre l'auto-confrontation
- Pratiquer les entretiens d'auto-confrontation
- Mener une auto-confrontation avec un.e pratiquant.e en situation de performance ou d'apprentissage
- Restituer et analyser de façon critique son activité d'intervieweur

**MCC :**

**CC1 (50%) :** dossier à rendre résumant les points essentiels que les étudiants retiennent des éléments théoriques issus de la littérature scientifique) et des différentes rencontres avec les intervenants experts pour leur propre pratique – dépôt sur moodle le 4 janvier 2023

**CC2 (50%) :** oral de 15 minutes (10 minutes de présentation, 5 minutes de questions) – la première semaine de janvier

**Modalités de contrôle des connaissances**

**Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances**

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Ecrit - rapport			

**Langue d'enseignement**

Français