

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Semestre 7

UE B - Analyser et modéliser la performance

Objectifs

Objectifs et compétences visées :

- être capable d'analyser la performance dans une activité sportive et d'identifier les déterminants physiologiques, biomécaniques et psychologiques de la performance
- être capable de modéliser ces déterminants et leurs interactions

15 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 100h

Cours Magistral : 20h

Descriptif

Programme / ressources :

1. Rappel et approfondissement théoriques: Les déterminants (bases théoriques et applications mobilisant un outil de mesure, accompagnement analyse)

5 blocs :

1. Déterminants physiologiques-biomécaniques
2. Motivation et déterminants sociaux-cognitifs
3. Facteurs d'équipe
4. Facteurs cognitifs et décisionnels
5. Émotions, stress et états biopsychosociaux

2. Méthodologie d'analyse et métrologie

3. Anglais des sciences du sport

4. Accompagnement individuel(feed-backs)

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement **Modalité**
CC

Nature
Ecrit - rapport

Durée (min.) **Coefficient** **Remarques**

Langue d'enseignement

Français