

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

PARCOURS ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Semestre 6

UEC : Compétences scientifiques et techniques pour l'entraînement

10 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 66h

Cours Magistral : 8h

Préparation mentale

Concevoir l'entraînement

Suivi médical et entraînement

Ethique et déontologie, philosophie du corps