

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

**PARCOURS ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

**Semestre 5**

## **UEC : Compétences scientifiques et techniques pour l'entraînement**

**8 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 15h

Travaux Dirigés : 39h

## Physiologie du sport

## Psychologie du sport

## Analyse vidéo de la motricité