

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

**PARCOURS ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

**Semestre 4**

**UED : Compétences spécifiques en entraînement sportif**

**6 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 72h

## APSA 10 (Athlétisme)

## APSA 11 (Pratiques d'entretien et de renforcement)

## APSA 12 (Handball ou voile)

## APSA 13 (Football ou voile)