

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

Semestre 1 APAS -> Portail

UED : Découvrir les caractéristiques des pratiquants

6 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 36h

Travaux Dirigés : 9h

Découvrir les comportements humains en activité physique par les sciences de la vie (anatomie, biomécanique, physiologie)

Présentation

L'enseignement se présente sous la forme de CM et TD. Il vise à apporter les bases d'anatomie de physiologie et de biomécanique nécessaires à la compréhension des adaptations de l'organisme à l'exercice physique.

Objectifs

Apporter les bases d'anatomie de physiologie et de biomécanique nécessaires à la compréhension des adaptations de l'organisme à l'exercice physique

Pré-requis nécessaires

Atomes et molécules

Métrologie

Acide-Base et notion de pH

Biomolécules : Glucides, lipides, protéines, acides nucléiques

La cellule et ses organites

Trigonométrie, vecteurs

Des documents sur ces prérequis seront mis à disposition des étudiants à chaque rentrée universitaire.

Compétences visées

- Connaître l'anatomie du corps humain
- Connaître les grandes fonctions physiologiques et leur adaptation à l'exercice physique
- Connaître les grands principes physiques appliqués à la motricité humaine

Descriptif

Anatomie descriptive (CM) :

Les grands systèmes (osseux, musculaire, nerveux, cardiovasculaire, respiratoire, digestif et endocrinien)

Ostéologie : le rachis

Physiologie (TD 9h, 6TD 1,5h) :

Adaptation musculaire à l'exercice physique : filières énergétiques, adaptation cardio respiratoire à l'exercice physique, thermorégulation

Biomécanique (CM) :

Introduction à la biomécanique :

Cinématique : notion de mobile, de référentiel, déplacement, vitesse, accélération, degrés de liberté

Dynamique : notion de force, centre de masse, systèmes de forces, impulsion, énergie, travail, notions de mécanique des fluides

Bibliographie

Le corps humain : anatomie et physiologie : 635 illustrations / Johann Schwegler, Runhild

Lucius ; ouvrage traduit par le Dr Christophe Prudhomme, Paris : Maloine, DL 2013

Manuel d'anatomie et de physiologie humaines / Tortora, Derrickson ; adaptation française

de Sophie Dubé et Louise Martin, pour autre édition, sur un support différent : Manuel

5 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 27h

Travaux Dirigés : 9h

d'anatomie et de physiologie humaines : Louvain-la-Neuve ; 2016 - 2e édition - Tortora,
Derrickson est une traduction de : Introduction to the human body ; cop. 2015 - 10th
edition Publication : Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, DL 2016
Les diplômes des activités physiques et sportives : cadre institutionnel, juridique et exercice
professionnel / sous la direction de Charles Martin-Krumm Publication : Paris : Dunod, DL
2016
Anatomie et physiologie : une approche intégrée / Michael P. McKinley,..., Valerie Dean
O'Loughlin, ..., Theresa Stouter Bidle, ... ; adaptation française, Mélanie Cordeau,..., Matthieu
Devito, ..., Marc-André Laflamme, ..., ... [et al.] est une traduction de : Anatomy & physiology ;
cop. 2019 Publication : Montréal : Chenelière éducation, DL 2019
Anatomie, physiologie, pathologie du corps humain / Peter Kugler ; ouvrage traduit par le Dr.
Christophe Prudhomme. Paris : Maloine, 2014
Biomécanique du sport et de l'exercice : de la connaissance à l'argumentation / Paul
Grimshaw, Michael Cole, Adrian Burden... [et al.] ; traduit par Clara Herer est une traduction
de : Instant notes in sport and exercise biomechanics ; 2019 Publication : Louvain-la-Neuve :
De Boeck Supérieur, DL 2021
Biomécanique / Romuald Lepers,... Alain Martin,...Publication : Paris : Ellipses • Publication :
C 2016

Analyser l'activité des pratiquants en situation - niveau 1

Présentation

Analyse de la motricité complexe des pratiquants d'APSA à partir du cadre d'analyse des expériences corporelles référencé, à travers des thématiques transversales.

1 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 9h

Objectifs

Comprendre l'activité des pratiquants en situation, avec un cadre d'analyse de l'expérience motrice, du débutant à l'expert.

Compétences visées

BLOC 6 :

- > Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires, des modèles théoriques et méthodologiques concernant les activités physiques et/ou sportives pour établir un diagnostic de l'activité d'une personne ou d'un groupe.
- > Contextualiser un diagnostic d'activité au regard de l'environnement éducatif et sportif d'un groupe ou d'une personne.

Descriptif

- > CM Prise d'information et interprétation.
- > CM Dissociation
- > CM Équilibration
- > CM Coordination
- > CM Automatisation

Bibliographie

L'approche technologique au cœur des STAPS, Daniel Bouthier, Professeur des Universités, STAPS Rennes - 6 avril 2007, EPS et Société, Contrepied n°20 - Former les enseignants