

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

## Semestre 5 APAS

### UEE : Acquérir les compétences professionnelles

**5 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 18h

Travaux Dirigés : 10.5h

Travaux Pratiques : 15h

## Suivi de stage

### Présentation

---

Cet enseignement se concentre sur l'accompagnement des étudiants par rapport à leur stage effectué en milieu professionnel.

### Objectifs

---

Cette EC vise à confronter les étudiants à la réalité du métier d'enseignant en activités physiques adaptées dans un établissement spécialisé.

### Pré-requis nécessaires

---

Stage L2. Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

### Compétences visées

---

- > Observer un public pour en mesurer ses caractéristiques et ses besoins
- > Comprendre les particularités des patients pour adapter sa communication
- > Concevoir un projet de prise en charge de patients en respectant les orientations de l'établissement qui l'accueille
- > Analyser une ou plusieurs activités physiques pour mesurer les effets de celle(s)-ci sur le groupe pris en charge
- > S'engager, se responsabiliser par rapport à des personnes dépendantes

### Descriptif

---

- > Connaître les différents types de structures, leur fonctionnement et leurs exigences
- > Mesurer les éléments nécessaires à la préparation de son intervention et à la conception de son projet
- > Définir l'ensemble des étapes d'un projet pour en rendre compte par écrit

## Sciences et techniques de l'intervention

### Présentation

---

Le but de cette discipline est d'amener les étudiants vers la construction d'un programme en APAS. De plus, ils sont amenés à réfléchir sur l'intérêt et l'utilisation des outils méthodologiques et pédagogiques pour une meilleure prise en charge d'un public spécifique.

### Objectifs

---

Cet enseignement vise à utiliser des outils méthodologiques et pédagogiques afin d'améliorer son intervention en APA auprès de publics spécifiques.

### Pré-requis nécessaires

---

Cet enseignement nécessite d'avoir suivi des cours théoriques sur la conception de séance.  
Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

### Compétences visées

---

*Savoir (connaissances) :*

- > Connaître les différentes étapes d'une prise en charge en activités physiques adaptées
- > Connaître des outils spécifiques pour améliorer sa prise en charge

*Savoir-faire :*

- > Savoir adapter une activité physique auprès d'un public spécifique
- > Observer, concevoir et évaluer un programme en APA
- > Fixer des objectifs pédagogiques (cognitif, affectif, moteur, social ...)

Adapter sa méthodologie et sa pédagogie en fonction du public

### Descriptif

---

*CM :*

- > Savoir rechercher en littérature scientifique des données sur la pathologie du patient
- > Savoir adapter une APSA auprès d'un public spécifique
- > Méthodologie de la mise en place d'un programme en APAS
- > Planifier et proposer des interventions spécifiques et adaptées
- > Évaluer la prise en charge du pratiquant afin de réguler

*TP :*

- > Travailler sur la littérature scientifique
- > Concevoir et évaluer un programme en APAS
- > Concevoir des interventions spécifiques et adaptées

# Projet professionnel

## Présentation

---

L'intérêt de cette discipline est de préparer les étudiants au monde du travail et de connaître les différentes orientations professionnelles possibles pour les enseignants en APAS.

## Objectifs

---

Cet enseignement vise à préparer l'étudiant à son avenir professionnel.

## Pré-requis nécessaires

---

Licence 2 STAPS, VAE ou équivalent.

## Compétences visées

---

*Savoir (connaissances) :*

- > Savoir les méthodes de rédaction d'une lettre de motivation et d'un curriculum vitae
- > Connaître les différentes orientations d'un enseignant en APAS
- > Connaître les outils méthodologiques pour répondre à un entretien d'embauche

*Savoir être :*

- > Avoir une attitude professionnelle
- > Avoir une capacité d'écoute

*Savoir-faire :*

- > Rechercher et répondre à une offre d'emploi APAS
- > Rédiger une lettre de motivation et un curriculum vitae spécialité APAS
- > Savoir communiquer à l'oral

## Descriptif

---

*CM :*

- > Méthodologie de recherche d'une offre d'emploi APAS et y répondre
- > Méthodologie d'une lettre de motivation et un curriculum vitae spécialité APAS
- > Mise à disposition d'outils pour répondre à un entretien d'embauche
- > Explication des différents parcours d'orientation d'un enseignant en APAS.

*TD :*

- > Rechercher et répondre à une offre d'emploi
- > Rédiger une lettre de motivation et un curriculum vitae
- > Vivre une expérience d'entretien d'embauche

## Bureautique

### Présentation

---

Cet enseignement se fera sous la forme de TP durant lesquels les étudiants apprendront le montage vidéo et approfondiront leurs connaissances sur l'utilisation d'un diaporama et d'un traitement de texte.

### Objectifs

---

Cette EC vise à maîtriser les outils numériques leur permettant de réaliser des documents de synthèse et/ou de présentation d'un cycle d'APAS.

### Pré-requis nécessaires

---

Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

### Compétences visées

---

- > Savoir réaliser un montage vidéo.
- > Savoir intégrer une vidéo dans un diaporama
- > Savoir présenter un document en respectant les consignes/chartes/contraintes imposées en lien avec différents enseignements APAS.

### Descriptif

---

- > Montage vidéo
- > Finalisation d'un rapport de stage
- > Intégration d'une vidéo dans un diaporama