

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

Semestre 5 APAS

UEE : Acquérir les compétences professionnelles

5 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 18h

Travaux Dirigés : 10.5h

Travaux Pratiques : 15h

Suivi de stage

Présentation

Cet enseignement se concentre sur l'accompagnement des étudiants par rapport à leur stage effectué en milieu professionnel.

Objectifs

Cette EC vise à confronter les étudiants à la réalité du métier d'enseignant en activités physiques adaptées dans un établissement spécialisé.

Pré-requis nécessaires

Stage L2. Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

- > Observer un public pour en mesurer ses caractéristiques et ses besoins
- > Comprendre les particularités des patients pour adapter sa communication
- > Concevoir un projet de prise en charge de patients en respectant les orientations de l'établissement qui l'accueille
- > Analyser une ou plusieurs activités physiques pour mesurer les effets de celle(s)-ci sur le groupe pris en charge
- > S'engager, se responsabiliser par rapport à des personnes dépendantes

Descriptif

- > Connaître les différents types de structures, leur fonctionnement et leurs exigences
- > Mesurer les éléments nécessaires à la préparation de son intervention et à la conception de son projet
- > Définir l'ensemble des étapes d'un projet pour en rendre compte par écrit

Sciences et techniques de l'intervention

Présentation

Le but de cette discipline est d'amener les étudiants vers la construction d'un programme en APAS. De plus, ils sont amenés à réfléchir sur l'intérêt et l'utilisation des outils méthodologiques et pédagogiques pour une meilleure prise en charge d'un public spécifique.

Objectifs

Cet enseignement vise à utiliser des outils méthodologiques et pédagogiques afin d'améliorer son intervention en APA auprès de publics spécifiques.

Pré-requis nécessaires

Cet enseignement nécessite d'avoir suivi des cours théoriques sur la conception de séance.
Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

Savoir (connaissances) :

- > Connaître les différentes étapes d'une prise en charge en activités physiques adaptées
- > Connaître des outils spécifiques pour améliorer sa prise en charge

Savoir-faire :

- > Savoir adapter une activité physique auprès d'un public spécifique
- > Observer, concevoir et évaluer un programme en APA
- > Fixer des objectifs pédagogiques (cognitif, affectif, moteur, social ...)

Adapter sa méthodologie et sa pédagogie en fonction du public

Descriptif

CM :

- > Savoir rechercher en littérature scientifique des données sur la pathologie du patient
- > Savoir adapter une APSA auprès d'un public spécifique
- > Méthodologie de la mise en place d'un programme en APAS
- > Planifier et proposer des interventions spécifiques et adaptées
- > Évaluer la prise en charge du pratiquant afin de réguler

TP :

- > Travailler sur la littérature scientifique
- > Concevoir et évaluer un programme en APAS
- > Concevoir des interventions spécifiques et adaptées

Projet professionnel

Présentation

L'intérêt de cette discipline est de préparer les étudiants au monde du travail et de connaître les différentes orientations professionnelles possibles pour les enseignants en APAS.

Objectifs

Cet enseignement vise à préparer l'étudiant à son avenir professionnel.

Pré-requis nécessaires

Licence 2 STAPS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

Savoir (connaissances) :

- > Savoir les méthodes de rédaction d'une lettre de motivation et d'un curriculum vitae
- > Connaître les différentes orientations d'un enseignant en APAS
- > Connaître les outils méthodologiques pour répondre à un entretien d'embauche

Savoir être :

- > Avoir une attitude professionnelle
- > Avoir une capacité d'écoute

Savoir-faire :

- > Rechercher et répondre à une offre d'emploi APAS
- > Rédiger une lettre de motivation et un curriculum vitae spécialité APAS
- > Savoir communiquer à l'oral

Descriptif

CM :

- > Méthodologie de recherche d'une offre d'emploi APAS et y répondre
- > Méthodologie d'une lettre de motivation et un curriculum vitae spécialité APAS
- > Mise à disposition d'outils pour répondre à un entretien d'embauche
- > Explication des différents parcours d'orientation d'un enseignant en APAS.

TD :

- > Rechercher et répondre à une offre d'emploi
- > Rédiger une lettre de motivation et un curriculum vitae
- > Vivre une expérience d'entretien d'embauche

Bureautique

Présentation

Cet enseignement se fera sous la forme de TP durant lesquels les étudiants apprendront le montage vidéo et approfondiront leurs connaissances sur l'utilisation d'un diaporama et d'un traitement de texte.

Objectifs

Cette EC vise à maîtriser les outils numériques leur permettant de réaliser des documents de synthèse et/ou de présentation d'un cycle d'APAS.

Pré-requis nécessaires

Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

- > Savoir réaliser un montage vidéo.
- > Savoir intégrer une vidéo dans un diaporama
- > Savoir présenter un document en respectant les consignes/chartes/contraintes imposées en lien avec différents enseignements APAS.

Descriptif

- > Montage vidéo
- > Finalisation d'un rapport de stage
- > Intégration d'une vidéo dans un diaporama