

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

Semestre 5 APAS

UEC : ACQUÉRIR LES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES APPLIQUÉES AUX PUBLICS SPÉCIFIQUES

Vieillesse et dérégulation cellulaire

Présentation

Les CM aborderont les bases neurophysiologiques de la communication, les répercussions du vieillissement et de la dérégulation cellulaire

Les TP permettront aux étudiants de s'initier aux techniques d'électrophysiologie à partir d'exemples contrôlés par le système nerveux.

Objectifs

Acquérir des concepts scientifiques pour analyser l'activité de public spécifique.

Pré-requis nécessaires

Licence 2 STAPS APAS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

Savoir réutiliser ses connaissances pour adapter et définir des objectifs de prise charge pertinents lors d'une prise en charge en activités physiques adaptées

Descriptif

- > Les mécanismes neurophysiologiques impliqués dans la communication cellulaire.
- > Les conséquences physiologiques du vieillissement et ses répercussions sur la condition physique.
- > Les conséquences de la dérégulation cellulaire à travers 2 exemples : douleurs et cancers.

Bibliographie

- > Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques. Éditions EDP Sciences, janvier 2019, 824 pages, Collection Expertise collective. ISBN 978-2-7598-2328-4