

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Volley Ball Brest

Présentation

2 crédits ECTS

- > Acquisition de fondamentaux technico-tactiques
 - > Connaissance des règlements propres à la discipline (arbitrage) et liées à l'histoire de la pratique
 - > Apprentissage individuel des techniques fondamentales (service bas, frappe 10 doigts, attaque plein pied, manchettes)
 - > développement des capacités psycho-adaptatrices et physiques propres à l'activité
 - > Étude et mise en œuvre de schémas tactiques (placements, déplacements, rôle à tenir...) selon la forme de jeu utilisée (2X2, 3X3, 4X4)
- L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

Evaluation

40 % évaluation théorique

60 % évaluation pratique

Horaire : JEUDI 13H30/15H30 - salle 1 Gymnase Universitaire - 1er cours le Jeudi 24 septembre 2026

Compétences visées

Acquérir une maîtrise suffisante afin de s'adapter dans le cadre de rapports de force variés (2X2, 3X3)