

## UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

### SUAPS Brest

## VTT Brest

### Présentation

---

Amener chacune et chacun à pouvoir évoluer sur chemins et sentiers en ayant préparé sa sortie en fonction des conditions prévues, de sa condition et de son niveau (difficulté du parcours, distance de la sortie,...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

#### Évaluation

contrôle continu 60 % & contrôle terminal 40%

Tenue permettant de se changer obligatoire après chaque séance

#### Informations complémentaires

Séances pratiques les jeudis 13h30/16h30 + 1 stage massé les jeudi 01 et vendredi 02 avril 2027

**Horaires** : Jeudi 13h30/16h30 - attention : 1er RDV SALLE DE COURS SOUS SOL GU le jeudi 24 septembre 2026

**2 crédits ECTS**

### Objectifs

---

Progresser en sécurité en VTT