

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest**VTT Brest****Présentation**

Amener chacune et chacun à pouvoir évoluer sur chemins et sentiers en ayant préparé sa sortie en fonction des conditions prévues, de sa condition et de son niveau (difficulté du parcours, distance de la sortie,...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Evaluation

contrôle continu 60 % & contrôle terminal 40%

Tenue permettant de se changer obligatoire après chaque séance

Informations complémentaires

Séances pratiques les jeudis 13h30/16h30 + 1 stage massé les jeudi 02 et vendredi 03 avril 2026

Horaire : Jeudi 13h30/16h30 - attention : 1er RDV SALLE DE COURS SOUS SOL GU le jeudi 22 janvier 2026

Objectifs

Progresser en sécurité en VTT

2 crédits ECTS