

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

Objectifs

L'objectif du parcours APAS est la formation aux métiers de la Prévention, Réadaptation et/ou Intégration par l'Activité Physique auprès de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, maladies chroniques ou létales.... La spécialité Activité Physique Adaptée et Santé de la licence STAPS est inscrite au répertoire national des certifications professionnelles.

Le parcours APAS vise également une insertion professionnelle :

- > en reliant directement la formation à la pratique de l'enseignement des activités physiques adaptées pour des personnes d'établissements spécialisés dans le but de faire connaître les étudiants et la formation aux recruteurs et les projets locaux des institutions aux étudiants.
- > en ancrant cette formation sur de l'interdisciplinarité au sein de l'UBO, par l'intermédiaire de partenariats avec l'UFR de médecine, l'UFR Lettres et Sciences Humaines et le Service Universitaire de Formation Continue et d'Éducation Permanente.
- > en appuyant la formation sur un partenariat avec les professionnels dans certains secteurs pour valoriser la formation.

Objectifs pédagogiques :

Développer des compétences et des connaissances permettant :

- d'analyser et évaluer les capacités et les besoins de personnes en situation de handicap fonctionnel, sensoriel, physique ou mental ;
- de concevoir et de conduire des programmes d'intervention en Activité Physique Adaptée (APA) à ces différents types de publics, et d'en évaluer les effets ;
- de maîtriser les outils permettant de communiquer avec les pratiquants, la famille, les institutions, les responsables, les partenaires ou les médias dans le respect des règles de déontologie et dans l'intérêt des pratiquants.

Objectifs scientifiques :

- Eveiller chez l'étudiant une curiosité intellectuelle et critique face aux différents concepts des disciplines fondamentales et face aux problèmes posés par la pratique des APA.
- Intégrer les étudiants dans les dynamiques de recherche locale (Département, Région), nationale et internationale en matière de handicap et de prévention de la santé en reliant les contenus de cours avec les activités de recherche des enseignants-chercheurs intervenant dans la formation.

Public cible

Le parcours APAS s'adresse aux étudiants issus des formations initiales et continues et vise à former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de Prévention, de Réadaptation ou/et d'Intégration par l'Activité Physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement et du loisir sportif. En suivant ce parcours, les étudiants peuvent développer les compétences professionnelles suivantes :

1. Participe à la conception de projet
2. Conçoit et organise des programmes
3. Conduit et évalue des programmes
4. Participe au pilotage du projet

Les stages en milieu professionnel représentent un point fort dans cette formation. Ils permettent de mettre en pratique les connaissances théoriques et de les appliquer.

En reliant directement la formation à la pratique de l'enseignement des activités physiques adaptées pour des personnes d'établissements spécialisés les stages permettent de faire connaître les étudiants et la formation aux recruteurs et les projets locaux des institutions aux étudiants. Ils favorisent ainsi l'insertion professionnelle.

Conditions d'accès

En 1ère année : Baccalauréat ou équivalent ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

En 2ème année : à la suite de la L1 STAPS ou équivalent ou VAE

En 3ème année : à la suite de la L2 APAS ou de l'obtention d'un Bac+2 ou VAE

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou si vous avez interrompu vos études initiales depuis plus d'un an.

Vous relevez alors du statut de stagiaire de la formation continue pour vos études. Vous pouvez accéder à cette formation par les différents dispositifs de validation (VAE, VAPP85, VES). Pour toutes ces questions, il convient de contacter au plus tôt le bureau REVA du service de formation continue.

e www.univ-brest.fr/profils/reprise-etudes-vae

e www.univ-brest.fr/formation-continue/

Poursuites d'études

Accès en master, en licence professionnelle à l'issue de la 2ème année, ou en école.

[Voir les enquêtes de l'Observatoire de l'UBO](#)

Insertion professionnelle

À l'issue de cette formation, l'étudiant peut prétendre aux métiers suivants :

- > Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), la Prévention et l'Éducation à la Santé, la Réadaptation et le Réentraînement
- > Professeur en APA
- > Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées
- > Chargé de Prévention par l'Activité physique (AP)
- > Cadre formateur en APA, en AP et Santé
- > Educateur spécialisé en APA, en AP et Santé

[Voir les enquêtes de l'Observatoire de l'UBO](#)

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation à Brest

Ouvert en stage

Contacts

Responsable pédagogique

Madame FERAY Annie
annie.feray@univ-brest.fr

CONTANT Anne-Claude

Responsable Secrétariat pédagogique

Scolarité Fac. SSE
scolarite.FSSE@univ-brest.fr

Programme

L2

Semestre 3

UEB : Encadrer et analyser l'activités des pratiquants dans le cadre d'AP et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé 28h

- Analyser l'activité des pratiquants en situation et concevoir un projet d'intervention
- Eprouver une expérience motrice d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #7

UEC : Analyser l'activité des acteurs dans leur environnement 54h

- Analyser les rapports entre les acteurs et leur environnement dans leurs dimensions historiques, sociologiques et psychologiques
- Adaptations et régulations de pratiques physiques dans leurs dimensions biomécaniques, physiologiques et psychologiques

UED : Parcours 27h

- Parcours Activité Physique Adaptée et Santé 47.5h
- Majeure Education et motricité 54h
- Mineure Activité physique adaptée de santé 18h
- Majeure Entraînement sportif 54h
- Langue vivante (Anglais) 15h
- Usages du numérique et de l'informatique 12h
- Mineure Education et motricité 18h
- Mineure Entraînement sportif 18h
- Mineure Management du sport 18h
- Mineure Sciences de l'éducation 18h
- Majeure Management du sport 54h

UE Optionnelle (facultatif) 24h

- Préparation à la licence professionnelle 24h
- Préparation ENS - N2 24h
- BNSSA 24h
- Participation à la vie de la composante
- Spécialité sportive 36h
 - Athlétisme 36h
 - Badminton 36h
 - Basket Ball 36h
 - Boxe 36h
 - Danse 36h
 - Escalade 36h
 - Football 36h
 - Gymnastique 36h
 - Handball 36h
 - Judo 36h
 - Natation 36h
 - Rugby 36h
 - Tennis de Table 36h
 - Tennis 36h
 - Voile 36h
 - Volley-Ball 36h

Semestre 4

UEA : Compétences transversales et linguistiques 30h

- Langue vivante (Anglais) 18h
- Usages du numérique et de l'informatique 12h

UEB : Compétences communes scientifiques et techniques 102h

- Biomécanique articulaire 12h
- Régulation du milieu intérieur 18h
- Sociologie appliquée au sport 18h
- Psychologie : mouvement, action, performance 18h
- Spécialité sportive 36h
 - Athlétisme 36h
 - Badminton 36h
 - Basket Ball 36h
 - Boxe 36h

- Danse 36h
- Escalade 36h
- Football 36h
- Gymnastique 36h
- Handball 36h
- Judo 36h
- Natation 36h
- Rugby 36h
- Tennis de Table 36h
- Tennis 36h
- Voile 36h
- Volley Ball 36h

UEE Expérience professionnelle 45h

- Stage

UE Optionnelle (facultatif) 24h

- Préparation à la licence professionnelle 24h
- Métiers de la rééducation 24h
- Préparation ENS - N3 24h
- Concours de la fonction publique 24h
- BNSSA 24h
- Participation à la vie de la composante

UEC : Compétences spécifiques en activité physique adaptée et santé 51h

- Activités physiques de prévention de la santé 24h
- Physiopathologie des handicaps fonctionnels 18h
- Technique de recherche d'information 9h

UED : Compétences spécifiques en activité physique adaptée et santé 72h

- Activité physique adaptée : Sport fauteuil 18h
- Les systèmes de santé 12h
- Initiation à la Langue des Signes Française (LSF) 18h
- Sciences de l'intervention - Stage 24h

L3

Semestre 5

UEA : Connaissance des pratiques et des publics 66h

- Activité aquatique adaptée 24h
- Activité adaptée au handicap sensoriel 24h
- Action motrice adaptée et santé 18h

UEB : Connaissance du cadre institutionnel 36h

- Institution et handicap 18h
- Ethique et législation 18h

UEC : Connaissances scientifiques appliquées aux publics spécifiques 48h

- Physiologie du contrôle moteur 28h
- Troubles psychiques et mentaux 20h

UED : Compétences transversales et linguistiques 57h

- Langue vivante (Anglais) 18h
- Statistiques descriptives 12h
- Bureautique 9h
- Langue des signes niveau A1.1 18h

UEE : Compétences professionnelles 30h

- Suivi de stage 6h
- Projet professionnel 12h
- Sciences et techniques de l'intervention 12h

UEO : Enseignement optionnel 72h

- Enseignement de spécialité 36h
- Vieillesse 36h

Semestre 6

UEA : Connaissance des pratiques et des publics 66h

- Activité aquatique adaptée 24h

- Parcours moteur et santé	24h	- Taxonomie du handicap	6h
- Réadaptation fonctionnelle	18h		
UEB : Connaissance scientifiques appliquées aux publics spécifiques	76h	UED : Compétences transversales et linguistiques	48h
- Physiopathologie du handicap mental	26h	- Langue vivante (Anglais)	18h
- Mouvement pathologique	18h	- Statistiques inférentielles	12h
- Sociologie du handicap	12h	- Langue des signes comme appui au langage oral	18h
- Troubles cognitifs et maladies dégénératives	20h	- Langue des signes niveau A1.2	18h
UEC : Compétences professionnelles	30h	UE Libre	24h
- Suivi stage	6h	UEO : Enseignement optionnel	72h
- Hygiène et sécurité en APAS	12h	- Enseignement de spécialité	36h
- Projet professionnel	6h	- Vieillesse et gestion du stress	36h

Dernière mise à jour le 22 mars 2023

UEB : Encadrer et analyser l'activités des pratiquants dans le cadre d'AP et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé

Présentation

Nouvelle maquette en cours de finalisation. Prochainement disponible.

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 27h

Cours Magistral : 1h

Analyser l'activité des pratiquants en situation et concevoir un projet d'intervention

2 crédits ECTS

Eprouver une expérience motrice d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #7

2 crédits ECTS

UEC : Analyser l'activité des acteurs dans leur environnement

Présentation

Nouvelle maquette en cours de finalisation. Prochainement disponible.

5 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 15h

Cours Magistral : 30h

Travaux Pratiques : 9h

Analyser les rapports entre les acteurs et leur environnement dans leurs dimensions historiques, sociologiques et psychologiques

3 crédits ECTS

Adaptations et régulations de pratiques physiques dans leurs dimensions biomécaniques, physiologiques et psychologiques

2 crédits ECTS

UED : Parcours

Présentation

4 Parcours proposés aux étudiants :

- Activité Physique Adaptée et Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 12h

Travaux Dirigés : 15h

Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 4.5h

Cours Magistral : 34h

Travaux Pratiques : 9h

Majeure Education et motricité



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Activité physique adaptée de santé



Université de Bretagne Occidentale

Majeure Entraînement sportif



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Usages du numérique et de l'informatique



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Education et motricité

Mineure Entraînement sportif

Mineure Management du sport



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Sciences de l'éducation



Université de Bretagne Occidentale

Majeure Management du sport

UE Optionnelle (facultatif)

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h



Université de Bretagne Occidentale

Préparation à la licence professionnelle

Préparation ENS - N2

BNSSA

Présentation

Ce cours doit obligatoirement être suivi sur les 2 semestres (semestre 3 et semestre 4).
nombre de place : 20 à 25 étudiants

Pré-requis nécessaires

Test de sélection.

Participation à la vie de la composante

Présentation

Cette option facultatif permet aux étudiant-e-s de la composante de participer à la vie de la composante (salon étudiants : azimut, Journée portes ouvertes de l'UBO, immersion Lycéen..)

Spécialité sportive

Présentation

L'étudiant-e devra choisir une spécialité sportive parmi les 16 possibilités listées ci-après :

Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe, Danse, Escalade, Football, Gymnastique, Handball, Judo, Natation, Rugby, Tennis de Table, Tennis, Voile, Volley-ball.

Le choix de la spécialité se fait pour les 2 semestres d'année de L2 (semestres 3 et 4).



Université de Bretagne Occidentale

Athlétisme

Badminton

Basket Ball

Boxe

Danse

Escalade



Université de Bretagne Occidentale

Football



Université de Bretagne Occidentale

Gymnastique

Handball



Université de Bretagne Occidentale

Judo

Natation

Rugby

Tennis de Table

Tennis

Voile



Université de Bretagne Occidentale

Volley-Ball

UEA : Compétences transversales et linguistiques

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 12h

Travaux Dirigés : 18h



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Usages du numérique et de l'informatique

UEB : Compétences communes scientifiques et techniques

12 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 54h

Cours Magistral : 48h

Biomécanique articulaire

Régulation du milieu intérieur



Université de Bretagne Occidentale

Sociologie appliquée au sport

Psychologie : mouvement, action, performance

Spécialité sportive

Présentation

L'étudiant-e devra choisir une spécialité sportive parmi les 16 possibilités listées ci-après :

Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe, Danse, Escalade, Football, Gymnastique, Handball, Judo, Natation, Rugby, Tennis de Table, Tennis, Voile, Volley-ball.

Le choix de la spécialité se fait pour les 2 semestres d'année de L2 (semestres 3 et 4).



Université de Bretagne Occidentale

Athlétisme

Badminton

Basket Ball

Boxe

Danse

Escalade



Université de Bretagne Occidentale

Football



Université de Bretagne Occidentale

Gymnastique

Handball

Judo

Natation

Rugby



Université de Bretagne Occidentale

Tennis de Table

Tennis

Voile

Volley Ball

UEE Expérience professionnelle

2 crédits ECTS

Volume horaire

Stages : 45h

Stage

UE Optionnelle (facultatif)

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h



Université de Bretagne Occidentale

Préparation à la licence professionnelle



Université de Bretagne Occidentale

Métiers de la rééducation

Préparation ENS - N3



Université de Bretagne Occidentale

Concours de la fonction publique

BNSSA

Présentation

Ce cours doit obligatoirement être suivi sur les 2 semestres (semestre 3 et semestre 4).

nombre de place : 20 à 25 étudiants

Participation à la vie de la composante

Présentation

Cette option facultatif permet aux étudiant-e-s de la composante de participer à la vie de la composante (salon étudiants : azimut, Journée portes ouvertes de l'UBO, immersion Lycéen..)

UEC : Compétences spécifiques en activité physique adaptée et santé

Présentation

Cette UE comprend :

Activités physiques de prévention de la santé
Physiopathologie des handicaps fonctionnels
Technique de recherche d'information

Objectifs

Identifier les caractéristiques des publics déficients sur le plan méthodologique ou fonctionnel et adapter son intervention à la pathologie concernée

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 33h

Cours Magistral : 18h

Activités physiques de prévention de la santé



Université de Bretagne Occidentale

Physiopathologie des handicaps fonctionnels

Technique de recherche d'information

UED : Compétences spécifiques en activité physique adaptée et santé

Présentation

Cette UE comprend :

Activité physique adaptée

Les systèmes de santé

Initiation à la Langue des Signes Française

Sciences de l'intervention

7 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h

Travaux Pratiques : 36h

Travaux Dirigés : 12h

Objectifs

Maîtrise des techniques de communication et de prise en charge de publics déficients

Connaissance du monde la santé

Activité physique adaptée : Sport fauteuil

Les systèmes de santé



Université de Bretagne Occidentale

Initiation à la Langue des Signes Française (LSF)

Sciences de l'intervention - Stage

UEA : Connaissance des pratiques et des publics

Présentation

Cette UE comprend :

Activité aquatique adaptée
Activité adaptée au handicap sensoriel
Action motrice adaptée et santé

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 66h

Objectifs

S'adapter et concevoir un projet de prise en charge d'un public spécifique , en activité physique



Université de Bretagne Occidentale

Activité aquatique adaptée

Activité adaptée au handicap sensoriel

Action motrice adaptée et santé

UEB : Connaissance du cadre institutionnel

Présentation

Cette UE comprend :

Institution et handicap
Ethique et législation

4 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 36h

Objectifs

Maîtriser le cadre juridique et réglementaire des programmes et structures concernées par le handicap.

Institution et handicap

Ethique et législation

UEC : Connaissances scientifiques appliquées aux publics spécifiques

Présentation

Cette UE comprend :

Psychophysiologie du contrôle moteur
Psychopathologie

6 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 38h

Travaux Pratiques : 10h

Objectifs

Comprendre le handicap dans ses dimensions physiologiques et psychiques

Physiologie du contrôle moteur

Troubles psychiques et mentaux

UED : Compétences transversales et linguistiques

Présentation

Cette UE comprend :

Anglais
Statistiques
Langue des signes niveau 1

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 39h

Travaux Dirigés : 18h

Objectifs

Techniques de communication et d'analyses de données niveau 1



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Statistiques descriptives

Bureautique



Université de Bretagne Occidentale

Langue des signes niveau A1.1

UEE : Compétences professionnelles

Présentation

Cette UE comprend :

Stage
Projet professionnel
Sciences et techniques de l'intervention

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 6h

Travaux Pratiques : 6h

Cours Magistral : 18h

Objectifs

Maîtriser les outils nécessaires à son insertion professionnelle, à travers son intégration au projet d'une institution ou association.



Université de Bretagne Occidentale

Suivi de stage



Université de Bretagne Occidentale

Projet professionnel



Université de Bretagne Occidentale

Sciences et techniques de l'intervention

UEO : Enseignement optionnel

Présentation

Enseignements à choix :

Spécialité sportive
Vieillessement et gestion du stress

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 18h

Cours Magistral : 18h

Travaux Dirigés : 36h

Objectifs

Développer une expertise dans une activité donnée : Spécialité sportive ou Activité physique et vieillissement - niveau 1



Université de Bretagne Occidentale

Enseignement de spécialité

Vieillessement

UEA : Connaissance des pratiques et des publics

Présentation

Cette UE comprend :

Activité aquatique adaptée
Parcours moteur et santé
Réadaptation fonctionnelle

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 63h

Cours Magistral : 3h

Objectifs

Concevoir un projet de prise en charge d'un public poly-handicapé



Université de Bretagne Occidentale

Activité aquatique adaptée



Université de Bretagne Occidentale

Parcours moteur et santé

Réadaptation fonctionnelle

UEB : Connaissance scientifiques appliquées aux publics spécifiques

Présentation

Cette UE comprend :

Physiopathologie du handicap moteur et mental
Mouvement pathologique
Sociologie du handicap
Psychopathologie

8 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 66h

Travaux Pratiques : 10h

Objectifs

Approfondissement des connaissances acquises pour une meilleur appréhension du handicap

Physiopathologie du handicap mental

Mouvement pathologique

Sociologie du handicap

Troubles cognitifs et maladies dégénératives

UEC : Compétences professionnelles

Présentation

Cette UE comprend :

Stage
Hygiène et sécurité en APAS
Projet tutoré

5 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h

Travaux Dirigés : 6h

Objectifs

Individualisation de la prise en charge de personnes handicapées en tenant compte de contexte d'intervention (ergonomie, institution, hygiène et sécurité) et de leurs caractéristiques spécifiques

Suivi stage

Hygiène et sécurité en APAS



Université de Bretagne Occidentale

Projet professionnel

Taxonomie du handicap

UED : Compétences transversales et linguistiques

Présentation

Cette UE comprend :

Anglais
Statistiques
Langue des signes niveau 2

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 30h

Travaux Dirigés : 18h

Objectifs

Techniques de communication et d'analyses de données - niveau 2 -



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Statistiques inférentielles

Langue des signes comme appui au langage oral

Langue des signes niveau A1.2

UE Libre

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h

UEO : Enseignement optionnel

Présentation

Enseignements à choix :

Spécialité sportive
Vieillessement et gestion du stress niveau 2

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 18h

Travaux Dirigés : 36h

Cours Magistral : 18h

Objectifs

Développer une expertise dans une activité donnée : spécialité sportive ou Activité physique et vieillissement - niveau 2



Université de Bretagne Occidentale

Enseignement de spécialité

Vieillesse et gestion du stress