

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours Education et Motricité - Enseignement

Objectifs

La licence parcours Éducation Motricité (EM) est une formation destinée aux étudiants qui souhaitent devenir des professionnels des apprentissages moteurs connaissant les pratiques, les publics et sachant élaborer des projets d'intervention et s'adapter aux différents contextes d'intervention.

Conditions d'accès

En 1^{ère} année : Baccalauréat ou équivalent ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

En 2^{ème} année : à la suite de la L1 STAPS ou équivalent ou VAE

En 3^{ème} année : à la suite de la L2 EM ou de l'obtention d'un Bac+2

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou si vous avez interrompu vos études initiales depuis plus d'un an.

Vous relevez alors du statut de stagiaire de la formation continue pour vos études. Vous pouvez accéder à cette formation par les différents dispositifs de validation (VAE, VAPP85, VES). Pour toutes ces questions, il convient de contacter au plus tôt le bureau REVA du service de formation continue.

e www.univ-brest.fr/profils/reprise-etudes-vae

e www.univ-brest.fr/formation-continue/

Poursuite d'études

> En Masters Recherche ou Masters Professionnels des domaines Médecine, Sciences et Sport ou Littérature, Langues, Sciences Humaines et Sociales. En particulier master EPS, master EPI, master SSSATI.

> Après le Master, concours de l'enseignement primaire et secondaire (PE, CAPEPS, CPE...), concours administratifs de catégorie A (Professorat de sport, Conseiller territorial des APS...)

[Voir les enquêtes de l'Observatoire de l'UBO](#)

Insertion professionnelle

> En sortie de L2 : Animation dans le domaine des activités physiques et de loisirs : opérateur territorial des activités physiques, entraîneur...

> En sortie de L3 : Emploi possible dans les domaines de l'enseignement des APSA dans les collectivités territoriales ou les associations sportives. Enseignement des activités physiques, sportives et d'expression en milieux éducatifs et scolaires.

> Après le Master : Professeur des Ecoles, Professeur d'Education Physique et Sportive, CPE... (concours de l'enseignement primaire et secondaire), Professorat de sport, Conseiller territorial des APS... (concours administratifs de catégorie A).

[Voir les enquêtes de l'Observatoire de l'UBO](#)

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Education à Brest

Ouvert en stage

Contacts

Responsable pédagogique

Le Paven Mael

Mael.LePaven@univ-brest.fr

Responsable Secrétariat pédagogique

Scolarité Fac. SSE

scolarite.FSSE@univ-brest.fr

Programme

L2

Semestre 3

UEB : Encadrer et analyser l'activités des pratiquants dans le cadre d'AP et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé 28h

- Analyser l'activité des pratiquants en situation et concevoir un projet d'intervention
- Eprouver une expérience motrice d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #7

UEC : Analyser l'activité des acteurs dans leur environnement 54h

- Analyser les rapports entre les acteurs et leur environnement dans leurs dimensions historiques, sociologiques et psychologiques
- Adaptations et régulations de pratiques physiques dans leurs dimensions biomécaniques, physiologiques et psychologiques

UED : Parcours 27h

- Parcours Activité Physique Adaptée et Santé 47.5h
- Majeure Education et motricité 54h
- Mineure Activité physique adaptée de santé 18h
- Majeure Entraînement sportif 54h
- Langue vivante (Anglais) 15h
- Usages du numérique et de l'informatique 12h
- Mineure Education et motricité 18h
- Mineure Entraînement sportif 18h
- Mineure Management du sport 18h
- Mineure Sciences de l'éducation 18h
- Majeure Management du sport 54h

UE Optionnelle (facultatif) 24h

- Préparation à la licence professionnelle 24h
- Préparation ENS - N2 24h
- BNSSA 24h
- Participation à la vie de la composante
- Spécialité sportive 36h
 - Athlétisme 36h
 - Badminton 36h
 - Basket Ball 36h
 - Boxe 36h
 - Danse 36h
 - Escalade 36h
 - Football 36h
 - Gymnastique 36h
 - Handball 36h
 - Judo 36h
 - Natation 36h
 - Rugby 36h
 - Tennis de Table 36h
 - Tennis 36h
 - Voile 36h
 - Volley-Ball 36h

Semestre 4

UEA : Compétences transversales et linguistiques 30h

- Langue vivante (Anglais) 18h
- Usages du numérique et de l'informatique 12h

UEB : Compétences communes scientifiques et techniques 102h

- Biomécanique articulaire 12h
- Régulation du milieu intérieur 18h
- Sociologie appliquée au sport 18h
- Psychologie : mouvement, action, performance 18h
- Spécialité sportive 36h
 - Athlétisme 36h
 - Badminton 36h
 - Basket Ball 36h
 - Boxe 36h

- Danse 36h
- Escalade 36h
- Football 36h
- Gymnastique 36h
- Handball 36h
- Judo 36h
- Natation 36h
- Rugby 36h
- Tennis de Table 36h
- Tennis 36h
- Voile 36h
- Volley Ball 36h

UEE Expérience professionnelle 45h

- Stage

UE Optionnelle (facultatif) 24h

- Préparation à la licence professionnelle 24h
- Métiers de la rééducation 24h
- Préparation ENS - N3 24h
- Concours de la fonction publique 24h
- BNSSA 24h
- Participation à la vie de la composante

UEC : Compétences spécifiques en éducation et motricité 72h

- APSA 10 (natation) 18h
- APSA 11 (badminton) 18h
- APSA 12 (acrosport ou cirque) 18h
- APSA 13 (escalade) 18h

UED : Compétences spécifiques en éducation et motricité 54h

- Méthodologie de l'enseignement - N1 18h
- Sciences de l'éducation et EPS 24h
- Initiation à la recherche en EPS - N2 12h

L3

Semestre 5

UEA : Compétences méthodologiques 45h

- Langue vivante (Anglais) 18h
- Initiation à la recherche en EPS Niv.3
- Statistiques N2 3h
- Expression écrite et orale 24h

UEB : Compétences scientifiques appliquées à l'EPS 57h

- L'apprentissage en EPS : dispositifs, activité, effets 30h
- Socio-histoire du corps, du sport et l'éducation physique 24h
- Santé, activité physique et EPS 3h

UEC : Compétences technologiques dans les APSA 99h

- APSA 14 (athlétisme) 21h
- APSA 15 CP3 21h
- APSA 16 (sport co-rugby) 21h
- Spécialité sportive 36h

UED : Compétences professionnelles en EPS 45h

- Stage - Eléments d'organisation 3h
- Connaissance du système éducatif - N1 12h
- Méthodologie de l'enseignement - N2 18h
- Suivi de stage 12h

Semestre 6

UEA : Compétences méthodologiques (transversales et linguistiques) 69h

- Langue vivante (Anglais) 15h
- NTIC 18h
- Expression écrite et orale 36h

UEB : Compétences scientifiques 60h

- L'enseignement de l'EPS : dispositifs, activité, effets 30h

- Histoire de l'éducation physique	30h		
UEC : Compétences technologiques dans les APSA	99h	UED : Compétences professionnelles en EPS	48h
- APSA 17 (course d'orientation ou escalade)	21h	- Connaissance du système éducatif - N2	12h
- APSA 18 (raquettes ou combat)	21h	- Méthodologie de l'enseignement - N3	18h
- APSA 19 (step)	21h	- Suivi de stage	18h
- Spécialité sportive	36h	UE libre	18h

Dernière mise à jour le 22 mars 2023

UEB : Encadrer et analyser l'activités des pratiquants dans le cadre d'AP et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé

Présentation

Nouvelle maquette en cours de finalisation. Prochainement disponible.

4 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 27h

Cours Magistral : 1h

Analyser l'activité des pratiquants en situation et concevoir un projet d'intervention

2 crédits ECTS

Eprouver une expérience motrice d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #7

2 crédits ECTS

UEC : Analyser l'activité des acteurs dans leur environnement

Présentation

Nouvelle maquette en cours de finalisation. Prochainement disponible.

5 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 15h

Cours Magistral : 30h

Travaux Pratiques : 9h

Analyser les rapports entre les acteurs et leur environnement dans leurs dimensions historiques, sociologiques et psychologiques

3 crédits ECTS

Adaptations et régulations de pratiques physiques dans leurs dimensions biomécaniques, physiologiques et psychologiques

2 crédits ECTS

UED : Parcours

Présentation

4 Parcours proposés aux étudiants :

- Activité Physique Adaptée et Santé
- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 12h

Travaux Dirigés : 15h

Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 4.5h

Cours Magistral : 34h

Travaux Pratiques : 9h



Université de Bretagne Occidentale

Majeure Education et motricité

Mineure Activité physique adaptée de santé



Université de Bretagne Occidentale

Majeure Entraînement sportif



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Usages du numérique et de l'informatique



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Education et motricité



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Entraînement sportif



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Management du sport



Université de Bretagne Occidentale

Mineure Sciences de l'éducation



Université de Bretagne Occidentale

Majeure Management du sport

UE Optionnelle (facultatif)

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h



Université de Bretagne Occidentale

Préparation à la licence professionnelle



Université de Bretagne Occidentale

Préparation ENS - N2

BNSSA

Présentation

Ce cours doit obligatoirement être suivi sur les 2 semestres (semestre 3 et semestre 4).
nombre de place : 20 à 25 étudiants

Pré-requis nécessaires

Test de sélection.

Participation à la vie de la composante

Présentation

Cette option facultatif permet aux étudiant-e-s de la composante de participer à la vie de la composante (salon étudiants : azimut, Journée portes ouvertes de l'UBO, immersion Lycéen..)

Spécialité sportive

Présentation

L'étudiant-e devra choisir une spécialité sportive parmi les 16 possibilités listées ci-après :

Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe, Danse, Escalade, Football, Gymnastique, Handball, Judo, Natation, Rugby, Tennis de Table, Tennis, Voile, Volley-ball.

Le choix de la spécialité se fait pour les 2 semestres d'année de L2 (semestres 3 et 4).

Athlétisme

Badminton

Basket Ball



Université de Bretagne Occidentale

Boxe

Danse

Escalade

Football



Université de Bretagne Occidentale

Gymnastique

Handball

Judo

Natation

Rugby



Université de Bretagne Occidentale

Tennis de Table

Tennis



Université de Bretagne Occidentale

Voile



Université de Bretagne Occidentale

Volley-Ball

UEA : Compétences transversales et linguistiques

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 12h

Travaux Dirigés : 18h



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Usages du numérique et de l'informatique

UEB : Compétences communes scientifiques et techniques

12 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 54h

Cours Magistral : 48h



Université de Bretagne Occidentale

Biomécanique articulaire

Régulation du milieu intérieur

Sociologie appliquée au sport

Psychologie : mouvement, action, performance

Spécialité sportive

Présentation

L'étudiant-e devra choisir une spécialité sportive parmi les 16 possibilités listées ci-après :

Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe, Danse, Escalade, Football, Gymnastique, Handball, Judo, Natation, Rugby, Tennis de Table, Tennis, Voile, Volley-ball.

Le choix de la spécialité se fait pour les 2 semestres d'année de L2 (semestres 3 et 4).

Athlétisme

Badminton

Basket Ball



Université de Bretagne Occidentale

Boxe

Danse

Escalade

Football



Université de Bretagne Occidentale

Gymnastique

Handball



Université de Bretagne Occidentale

Judo

Natation



Université de Bretagne Occidentale

Rugby



Université de Bretagne Occidentale

Tennis de Table

Tennis

Voile

Volley Ball

UEE Expérience professionnelle

2 crédits ECTS

Volume horaire

Stages : 45h

Stage

UE Optionnelle (facultatif)

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h



Université de Bretagne Occidentale

Préparation à la licence professionnelle



Université de Bretagne Occidentale

Métiers de la rééducation

Préparation ENS - N3

Concours de la fonction publique

BNSSA

Présentation

Ce cours doit obligatoirement être suivi sur les 2 semestres (semestre 3 et semestre 4).

nombre de place : 20 à 25 étudiants

Participation à la vie de la composante

Présentation

Cette option facultatif permet aux étudiant-e-s de la composante de participer à la vie de la composante (salon étudiants : azimut, Journée portes ouvertes de l'UBO, immersion Lycéen..)

UEC : Compétences spécifiques en éducation et motricité

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 72h

APSA 10 (natation)



Université de Bretagne Occidentale

APSA 11 (badminton)

APSA 12 (acrosport ou cirque)

APSA 13 (escalade)

UED : Compétences spécifiques en éducation et motricité

7 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 12h

Travaux Dirigés : 42h



Université de Bretagne Occidentale

Méthodologie de l'enseignement - N1

Sciences de l'éducation et EPS

Initiation à la recherche en EPS - N2

UEA : Compétences méthodologiques

7 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 42h

Cours Magistral : 3h



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)

Initiation à la recherche en EPS Niv.3

Statistiques N2



Université de Bretagne Occidentale

Expression écrite et orale

UEB : Compétences scientifiques appliquées à l'EPS

10 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 27h

Travaux Dirigés : 30h

L'apprentissage en EPS : dispositifs, activité, effets

Socio-histoire du corps, du sport et l'éducation physique



Université de Bretagne Occidentale

Santé, activité physique et EPS

UEC : Compétences technologiques dans les APSA

7 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 90h

Cours Magistral : 9h

APSA 14 (athlétisme)



Université de Bretagne Occidentale

APSA 15 CP3

APSA 16 (sport co-rugby)



Université de Bretagne Occidentale

Spécialité sportive

UED : Compétences professionnelles en EPS

6 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 12h

Travaux Dirigés : 18h

Cours Magistral : 15h

Stage - Eléments d'organisation

Connaissance du système éducatif - N1

Méthodologie de l'enseignement - N2



Université de Bretagne Occidentale

Suivi de stage

UEA : Compétences méthodologiques (transversales et linguistiques)

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 69h



Université de Bretagne Occidentale

Langue vivante (Anglais)



Université de Bretagne Occidentale

NTIC



Université de Bretagne Occidentale

Expression écrite et orale

UEB : Compétences scientifiques

8 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 24h

Travaux Dirigés : 36h

L'enseignement de l'EPS : dispositifs, activité, effets

Histoire de l'éducation physique

UEC : Compétences technologiques dans les APSA

7 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 90h

Cours Magistral : 9h

APSA 17 (course d'orientation ou escalade)

APSA 18 (raquettes ou combat)

APSA 19 (step)



Université de Bretagne Occidentale

Spécialité sportive

UED : Compétences professionnelles en EPS

10 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 18h

Cours Magistral : 12h

Travaux Dirigés : 18h

Connaissance du système éducatif - N2

Méthodologie de l'enseignement - N3



Université de Bretagne Occidentale

Suivi de stage

UE libre**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 18h