

# Master Activité Physique Adaptée et Santé

## Parcours Prévention-Santé

### Objectifs

L'objectif du master mention APA-S est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier sur l'environnement professionnel, le développement de projets, l'évaluation des procédures, la méthodologie et l'assurance-qualité est mis en place dans la formation. Le parcours « Prévention-Santé », proposé à l'UBO, s'appuie sur l'expertise brestoïse en activité physique adaptée et en éducation thérapeutique du patient ; Il vise à former des professionnels capables de concevoir un programme pluridisciplinaire de prévention primaire et/ou secondaire, et d'en évaluer l'efficacité.

Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. Ces insertions sont possibles dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations, des maisons de retraite, dans des structures de services. Des possibilités de poursuites d'études en doctorat sont également possibles.



### Public cible

Le parcours Prévention-Santé du Master STAPS Activité Physique Adaptée et Santé est accessible, par la formation initiale ou la formation continue, aux titulaires d'une licence STAPS parcours APAS, d'une licence STAPS autre qu'APAS ou d'un diplôme équivalent en relation avec les soins aux personnes.

Le master APAS est accessible par la voie de la validation des acquis de l'expérience.

### Compétences acquises

#### COMPETENCES GENERALES

- > Il maîtrise les connaissances et compétences en sciences de la santé et de l'activité physique.
- > Il est capable de mobiliser et d'optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires.
- > Il est capable d'évaluer, de réguler et de communiquer les résultats de son action.
- > Il maîtrise le recueil et le traitement des informations.
- > Il agit de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable.
- > Il est capable d'assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.
- > Il est capable d'assurer une veille scientifique.
- > Il maîtrise une langue étrangère.

#### COMPETENCES SPECIFIQUES

- > Il maîtrise l'usage et les effets des différentes stratégies d'intervention à des fins de santé.
- > Il est capable d'analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement, et notamment en participant à l'évaluation de l'état de santé et des capacités individuelles, en maîtrisant les méthodes et les outils d'évaluation et en intégrant et proposant des innovations technologiques.

Il maîtrise et développe des outils de planification pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.

### Conditions d'accès

Master 1ère année = obtention d'un Bac + 3 dans le domaine, Validation des acquis ou reprise d'étude et sélection sur dossier et/ou entretien

Master 2ème année = accès après le Master 1

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle ou demandeur d'emploi. Pour étudier les modalités de financement, contacter le bureau REVA ([reva@univ-brest.fr](mailto:reva@univ-brest.fr))

### Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation à Brest

### Contacts

Responsable pédagogique

GUERRERO François

Responsable Secrétariat pédagogique

Scolarité Fac. SSE

[scolarite.FSSE@univ-brest.fr](mailto:scolarite.FSSE@univ-brest.fr)

## Programme

### M1

#### Semestre 7

UE1 Méthodologie générale	30h
UE2 Maîtrise d'une langue étrangère	24h
UE3 Environnement et contexte professionnel	16h
UE4 Sport, Santé, Société	30h
UE5 Psychologie pour l'AP	30h
UE6 Physiologie intégrée et exercice	30h
UE7 Métrologie et outils de mesures	40h
UE8 Psychophysiology de l'exercice	30h
UE9 Modalités de prescription de l'activité physique	30h
UE10 Conduite ou conception de projet	30h

#### Semestre 8

UE1 Nutrition et santé	20h
UE2 Troubles moteurs	20h
UE3 Efforts et insuffisances respiratoires et cardiaques	20h
UE4 Activité physique adaptée et performance sportive	30h
UE5 Education thérapeutique du patient	30h
UE6 Stage	275h

### M2

#### Semestre 9

UE1 Anglais scientifique et professionnel	24h
UE2 Analyse des données	30h
UE3 Environnement professionnel et développement de projet	25h
UE Pathologies mentales et psychologie de la santé (Brest)	
UE Pathologies chroniques (Brest)	
UE Pathologies cardiorespiratoires (Brest)	
UE Pratiques physiques et santé (Angers)	

UE Conception et analyse de l'intervention en AP (Angers)

UE AP et accompagnement psychologique (Angers)

UE Vieillesse et handicap : prise en charge et aspects physiologiques (Le Mans)

UE Troubles fonctionnels et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Vieillesse et handicap (Poitiers)

UE Biomécanique de la marche humaine (Poitiers)

UE APA, handicap et gestion de la douleur (Poitiers)

UE Pathologies chroniques : APA et physiopathologie (Rennes)

UE Exploration fonctionnelle des pathologies motrices (Rennes)

UE Troubles cognitifs, affectifs et comportementaux associés aux pathologies et APA (Rennes)

UE Innovation en prévention santé (Brest)

UE Evaluation de la santé (Brest)

UE Education thérapeutique du patient (Brest)

UE Innovation en prévention santé (Angers)

UE Droit et législation relatifs à l'AP et à la santé (Angers)

UE Traumatologie sportive et réentraînement (Angers)

UE Troubles du comportement et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Traumatologies sportive et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Vieillesse fonctionnel et cognitif : réadaptation par les APA (Poitiers)

UE Activité physique et plasticité cérébrale (Poitiers)

UE Vieillesse et handicap : métabolisme et nutrition (Poitiers)

UE Démarche qualité appliquée à la conduite de projet incluant de l'APA (Rennes)

#### Semestre 10

UE1 Stage 420h

Dernière mise à jour le 07 janvier 2025

## UE1 Méthodologie générale

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE2 Maîtrise d'une langue étrangère

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 24h

## UE3 Environnement et contexte professionnel

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 16h

## UE4 Sport, Santé, Société

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE5 Psychologie pour l'AP

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE6 Physiologie intégrée et exercice

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 18h

Travaux Pratiques : 12h



## UE7 Métrologie et outils de mesures

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 40h

## UE8 Psychophysiology de l'exercice

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE9 Modalités de prescription de l'activité physique

**4 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE10 Conduite ou conception de projet

**4 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE1 Nutrition et santé

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 20h

## UE2 Troubles moteurs

**4 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 20h

## UE3 Efforts et insuffisances respiratoires et cardiaques

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 20h

## UE4 Activité physique adaptée et performance sportive

**5 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h



## UE5 Education thérapeutique du patient

**5 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

## UE6 Stage

**10 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Pratiques : 30h

Stages : 245h

## UE1 Anglais scientifique et professionnel

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 24h

## UE2 Analyse des données

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 30h

## UE3 Environnement professionnel et développement de projet

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 25h



Université de Bretagne Occidentale

## UE Pathologies mentales et psychologie de la santé (Brest)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Pathologies chroniques (Brest)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Pathologies cardiorespiratoires (Brest)



## UE Pratiques physiques et santé (Angers)

## UE Conception et analyse de l'intervention en AP (Angers)



Université de Bretagne Occidentale

## UE AP et accompagnement psychologique (Angers)

## UE Vieillesse et handicap : prise en charge et aspects physiologiques (Le Mans)

## UE Troubles fonctionnels et réadaptation par les APA (Le Mans)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Vieillesse et handicap (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Biomécanique de la marche humaine (Poitiers)

## UE APA, handicap et gestion de la douleur (Poitiers)





Université de Bretagne Occidentale

## UE Pathologies chroniques : APA et physiopathologie (Rennes)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Exploration fonctionnelle des pathologies motrices (Rennes)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Troubles cognitifs, affectifs et comportementaux associés aux pathologies et APA (Rennes)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Innovation en prévention santé (Brest)

## UE Evaluation de la santé (Brest)

## UE Education thérapeutique du patient (Brest)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Innovation en prévention santé (Angers)

## UE Droit et législation relatifs à l'AP et à la santé (Angers)





Université de Bretagne Occidentale

## UE Traumatologie sportive et réentraînement (Angers)

## UE Troubles du comportement et réadaptation par les APA (Le Mans)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Traumatologies sportive et réadaptation par les APA (Le Mans)

## **UE Vieillessement fonctionnel et cognitif : réadaptation par les APA (Poitiers)**

## UE Activité physique et plasticité cérébrale (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

## UE Vieillesse et handicap : métabolisme et nutrition (Poitiers)

## UE Démarche qualité appliquée à la conduite de projet incluant de l'APA (Rennes)

## UE1 Stage

**30 crédits ECTS**

Volume horaire

Stages : 420h