

Master Activité Physique Adaptée et Santé

Parcours Prévention-Santé

Objectifs

L'objectif du master mention APA-S est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier sur l'environnement professionnel, le développement de projets, l'évaluation des procédures, la méthodologie et l'assurance-qualité est mis en place dans la formation. Le parcours « Prévention-Santé », proposé à l'UBO, s'appuie sur l'expertise brestoïse en activité physique adaptée et en éducation thérapeutique du patient ; Il vise à former des professionnels capables de concevoir un programme pluridisciplinaire de prévention primaire et/ou secondaire, et d'en évaluer l'efficacité.

Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. Ces insertions sont possibles dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations, des maisons de retraite, dans des structures de services. Des possibilités de poursuites d'études en doctorat sont également possibles.



Public cible

Le parcours Prévention-Santé du Master STAPS Activité Physique Adaptée et Santé est accessible, par la formation initiale ou la formation continue, aux titulaires d'une licence STAPS parcours APAS, d'une licence STAPS autre qu'APAS ou d'un diplôme équivalent en relation avec les soins aux personnes.

Le master APAS est accessible par la voie de la validation des acquis de l'expérience.

Compétences acquises

COMPETENCES GENERALES

- > Il maîtrise les connaissances et compétences en sciences de la santé et de l'activité physique.
- > Il est capable de mobiliser et d'optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires.
- > Il est capable d'évaluer, de réguler et de communiquer les résultats de son action.
- > Il maîtrise le recueil et le traitement des informations.
- > Il agit de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable.
- > Il est capable d'assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.
- > Il est capable d'assurer une veille scientifique.
- > Il maîtrise une langue étrangère.

COMPETENCES SPECIFIQUES

- > Il maîtrise l'usage et les effets des différentes stratégies d'intervention à des fins de santé.
- > Il est capable d'analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement, et notamment en participant à l'évaluation de l'état de santé et des capacités individuelles, en maîtrisant les méthodes et les outils d'évaluation et en intégrant et proposant des innovations technologiques.

Il maîtrise et développe des outils de planification pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.

Conditions d'accès

Master 1ère année = obtention d'un Bac + 3 dans le domaine, Validation des acquis ou reprise d'étude et sélection sur dossier et/ou entretien

Master 2ème année = accès après le Master 1

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle ou demandeur d'emploi. Pour étudier les modalités de financement, contacter le bureau REVA (reva@univ-brest.fr)

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation à Brest

Contacts

Responsable pédagogique

GUERRERO François

Responsable Secrétariat pédagogique

Scolarité Fac. SSE

scolarite.FSSE@univ-brest.fr

Programme

M1

Semestre 7

| | |
|--|-----|
| UE1 Méthodologie générale | 30h |
| UE2 Maîtrise d'une langue étrangère | 24h |
| UE3 Environnement et contexte professionnel | 16h |
| UE4 Sport, Santé, Société | 30h |
| UE5 Psychologie pour l'AP | 30h |
| UE6 Physiologie intégrée et exercice | 30h |
| UE7 Métrologie et outils de mesures | 40h |
| UE8 Psychophysiology de l'exercice | 30h |
| UE9 Modalités de prescription de l'activité physique | 30h |
| UE10 Conduite ou conception de projet | 30h |

Semestre 8

| | |
|--|------|
| UE1 Nutrition et santé | 20h |
| UE2 Troubles moteurs | 20h |
| UE3 Efforts et insuffisances respiratoires et cardiaques | 20h |
| UE4 Activité physique adaptée et performance sportive | 30h |
| UE5 Education thérapeutique du patient | 30h |
| UE6 Stage | 275h |

M2

Semestre 9

| | |
|--|-----|
| UE1 Anglais scientifique et professionnel | 24h |
| UE2 Analyse des données | 30h |
| UE3 Environnement professionnel et développement de projet | 25h |
| UE Pathologies mentales et psychologie de la santé (Brest) | |
| UE Pathologies chroniques (Brest) | |
| UE Pathologies cardiorespiratoires (Brest) | |
| UE Pratiques physiques et santé (Angers) | |

UE Conception et analyse de l'intervention en AP (Angers)

UE AP et accompagnement psychologique (Angers)

UE Vieillesse et handicap : prise en charge et aspects physiologiques (Le Mans)

UE Troubles fonctionnels et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Vieillesse et handicap (Poitiers)

UE Biomécanique de la marche humaine (Poitiers)

UE APA, handicap et gestion de la douleur (Poitiers)

UE Pathologies chroniques : APA et physiopathologie (Rennes)

UE Exploration fonctionnelle des pathologies motrices (Rennes)

UE Troubles cognitifs, affectifs et comportementaux associés aux pathologies et APA (Rennes)

UE Innovation en prévention santé (Brest)

UE Evaluation de la santé (Brest)

UE Education thérapeutique du patient (Brest)

UE Innovation en prévention santé (Angers)

UE Droit et législation relatifs à l'AP et à la santé (Angers)

UE Traumatologie sportive et réentraînement (Angers)

UE Troubles du comportement et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Traumatologies sportive et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Vieillesse fonctionnel et cognitif : réadaptation par les APA (Poitiers)

UE Activité physique et plasticité cérébrale (Poitiers)

UE Vieillesse et handicap : métabolisme et nutrition (Poitiers)

UE Démarche qualité appliquée à la conduite de projet incluant de l'APA (Rennes)

Semestre 10

UE1 Stage 420h

Dernière mise à jour le 22 mars 2023

UE1 Méthodologie générale

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE2 Maîtrise d'une langue étrangère

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 24h

UE3 Environnement et contexte professionnel

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 16h

UE4 Sport, Santé, Société

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE5 Psychologie pour l'AP

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE6 Physiologie intégrée et exercice

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 18h

Travaux Pratiques : 12h

UE7 Métrologie et outils de mesures

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 40h

UE8 Psychophysiologie de l'exercice

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE9 Modalités de prescription de l'activité physique

4 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE10 Conduite ou conception de projet

4 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE1 Nutrition et santé

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 20h

UE2 Troubles moteurs

4 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 20h

UE3 Efforts et insuffisances respiratoires et cardiaques

3 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 20h

UE4 Activité physique adaptée et performance sportive

5 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE5 Education thérapeutique du patient

5 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 30h

UE6 Stage

10 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Pratiques : 30h

Stages : 245h

UE1 Anglais scientifique et professionnel

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 24h

UE2 Analyse des données

3 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 30h

UE3 Environnement professionnel et développement de projet

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 25h



Université de Bretagne Occidentale

UE Pathologies mentales et psychologie de la santé (Brest)

UE Pathologies chroniques (Brest)



Université de Bretagne Occidentale

UE Pathologies cardiorespiratoires (Brest)



Université de Bretagne Occidentale

UE Pratiques physiques et santé (Angers)



Université de Bretagne Occidentale

UE Conception et analyse de l'intervention en AP (Angers)



Université de Bretagne Occidentale

UE AP et accompagnement psychologique (Angers)

UE Vieillesse et handicap : prise en charge et aspects physiologiques (Le Mans)



Université de Bretagne Occidentale

UE Troubles fonctionnels et réadaptation par les APA (Le Mans)

UE Vieillesse et handicap (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

UE Biomécanique de la marche humaine (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

UE APA, handicap et gestion de la douleur (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

UE Pathologies chroniques : APA et physiopathologie (Rennes)

UE Exploration fonctionnelle des pathologies motrices (Rennes)



Université de Bretagne Occidentale

UE Troubles cognitifs, affectifs et comportementaux associés aux pathologies et APA (Rennes)



Université de Bretagne Occidentale

UE Innovation en prévention santé (Brest)

UE Evaluation de la santé (Brest)

UE Education thérapeutique du patient (Brest)

UE Innovation en prévention santé (Angers)



Université de Bretagne Occidentale

UE Droit et législation relatifs à l'AP et à la santé (Angers)

UE Traumatologie sportive et réentraînement (Angers)

UE Troubles du comportement et réadaptation par les APA (Le Mans)



Université de Bretagne Occidentale

UE Traumatologies sportive et réadaptation par les APA (Le Mans)



Université de Bretagne Occidentale

UE Vieillessement fonctionnel et cognitif : réadaptation par les APA (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

UE Activité physique et plasticité cérébrale (Poitiers)



Université de Bretagne Occidentale

UE Vieillessement et handicap : métabolisme et nutrition (Poitiers)

UE Démarche qualité appliquée à la conduite de projet incluant de l'APA (Rennes)

UE1 Stage

30 crédits ECTS

Volume horaire

Stages : 420h