Université de Bretagne Occidentale

Faculté des Sciences du Sport & de l'Éducation

DEUST Pratique et Gestion des Activités Physiques, Sportives et de Loisir Public Sénior (PGAPSL)

Objectifs

Objectifs

> Former des éducateurs sportifs spécialisés capables de concevoir, d'encadrer et de gérer des activités physiques et sportives (APS) adaptées aux besoins et aux capacités des différents publics seniors (personnes âgées autonomes, en perte d'autonomie, en structure spécialisée, etc.).
> Contribuer au bien-être physique, mental et social des seniors, en favorisant le maintien de l'autonomie, la prévention des chutes et des maladies chroniques, et la création de lien social.

Activités Visées

Le diplômé est capable de :

> Analyser les besoins, motivations et capacités physiques des seniors.
> Concevoir et planifier des cycles de séances d'APS L (Activités Physiques et Sportives de Loisir) sécurisées et motivantes.
> Animer et encadrer des séances collectives ou individuelles d'APS.
> Promouvoir les activités et fidéliser le public.
> Participer à la gestion administrative et logistique d'une structure ou d'un service d'animation.

Public cible

> Prioritaire : Titulaires d'un Baccalauréat, notamment les Bacs professionnels (ex : Services de Proximité et Vie Locale, Animation) et les Bacs technologiques (ex : ST2S, STL).
> Ouvert également : Aux titulaires de tout autre Baccalauréat général ou d'un DAEU (Diplôme d'Accès aux Études Universitaires).

Compétences acquises

> Concevoir et mettre en œuvre des interventions adaptées aux publics seniors (approche du vieillissement, physiologie, méthodologie d'intervention).
> Encadrer des activités physiques et/ou sportives pour tout public (sécurité, organisation, pédagogie).
> Agir en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle (législation, éthique, travail en équipe, gestion de projet).

Conditions d'accès

> Être titulaire ou en préparation d'un **Baccalauréat** ou d'un titre équivalent (DAEU, VAE).
> Examen du **dossier de candidature** (résultats scolaires, projet de formation motivé, CV, lettre de motivation).

Insertion professionnelle

> Métiers visés : Éducateur sportif spécialisé public senior, Animateur sportif/loisir, Technicien des activités de mise en forme (pour seniors), Coach sportif pour seniors.
> Secteurs d'activité : EHPAD, résidences seniors, clubs de sport santé, associations sportives ou de loisirs
> collectivités territoriales (services des sports ou seniors), structures de thalassothérapie/balnéothérapie.
> Poursuite d'études (passerelles) : Possibilité de poursuivre vers une Licence STAPS (notamment le parcours APAS - Activités Physiques Adaptées et Santé) sous conditions, ou vers des licences professionnelles.

Université de Bretagne Occidentale

Faculté des Sciences du Sport & de l'Éducation

Programme

DEUST Pratique et Gestion des Activités Physiques, Sportives et de Loisir Public Sénior (PGAPSL)

Dernière mise à jour le 02 mars 2026