

DU Hypnose en santé

Objectifs

Aptitudes et compétences

La formation proposée s'appuie sur les pratiques les plus actuelles de l'hypnose, soutenues par les connaissances des phénomènes que cette méthode met en jeu tant dans le domaine de la médecine de la psychologie et des neurosciences. Elle permet d'acquérir un outil supplémentaire à intégrer dans la pratique de tout soignant intéressé par l'accompagnement holistique des patients. Le contenu de cette formation sera axé autour de principaux axes qui structurent l'hypnose médicale et clinique actuellement : la prise en charge de la douleur, de l'anxiété, des troubles du comportement et de troubles psychosomatiques. Les principaux champs seront également abordés : soins médicaux et infirmiers généraux, anesthésie, obstétrique, soins palliatifs, et non médicaux comme la gestion des émotions.

Public cible

La formation est ouverte aux titulaires d'un diplôme :

- > Médical (médecin, dentiste, sage-femme)
- > Paramédical (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, psychomotricien, orthophoniste...)
- > De psychologue
- > Autre titre équivalent

Elle est aussi ouverte aux étudiants en cours de troisième cycle médical, de dernière année de formation paramédicale et de master professionnel de psychologie, après avis du comité pédagogique.

Méthodes pédagogiques

La formation alterne des temps d'apprentissage théoriques et de la pratique. Les études de cas porteront sur des situations rencontrées par les participants dans le cadre de leurs fonctions. Un temps spécifique sera également accordé à la préparation du mémoire.

Modalités pratiques

Durée

140 heures (4 regroupements d'une semaine)

Dates

- > Début de la formation : janvier
- > Fin de la formation : octobre

Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

Tarifs 2025/2026

- > Formation continue : 2200€
- > Interne DES : 1600€

[Téléchargez la fiche formation](#)

Conditions d'accès

Sur dossier

Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance à

Contacts

Responsable pédagogique

Pr Michel WALTER

Dr Florian STEPHAN

Lolita MERCADIÉ

Contact administratif

Anita DUTOIT (secrétariat)

fc.sante@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 73 04

Programme

Programme

Unité d'enseignement 1 : La technique et la méthode hypnotique

- Définition, indications, données de la recherche
- Communication hypnotique
- Techniques d'induction et adaptation (âges, situations...)
- Suggestions et métaphores / Autohypnose

Unité d'enseignement 2 : La clinique de la douleur et de l'anxiété

- Douleurs aiguë et chronique
- Clinique de l'anxiété
- Deuil et palliatif

Unité d'enseignement 3 : Les domaines spécifiques

- Anesthésie et hypnosédation
- Obstétrique et maternité
- Perte, invalidité et handicap
- Troubles alimentaires et tabagisme

Unité d'enseignement 4 : La clinique de l'affectivité

- Stress et état de stress post-traumatique
- Travail autour des émotions
- Les troubles psychosomatiques et sexologiques

Unité d'enseignement 5 : Des retours sur la pratique et étude de cas (parcours différenciés)

- Compréhension des enjeux relationnels lors de suivis
- Étude des techniques alternatives en situation de difficulté

Unité d'enseignement 6 : La présentation de travaux

- Travail d'approfondissement théorique et clinique sur une problématique spécifique
- Approche méthodologique adaptée, revue de travaux, analyse de cas

Evaluations

- L'assiduité à l'ensemble des enseignements
- La rédaction d'un mémoire clinique
- La soutenance de mémoire

Dernière mise à jour le 09 juillet 2025