

DIU Le sommeil et sa pathologie

Objectifs

Aptitudes et compétences

Le DIU doit permettre d'acquérir les compétences cliniques et thérapeutiques suivantes :

- > Reconnaître, explorer et traiter un trouble de la vigilance diurne
- > Reconnaître, explorer et traiter une pathologie générale de sommeil
- > Reconnaître et explorer une pathologie respiratoire du sommeil
- > Réaliser et interpréter tous types d'enregistrements de la vigilance et du sommeil
- > La chronobiologie et la pathologie du sommeil de l'enfant
- > Les aspects neuropsychiatriques des troubles du sommeil
- > L'impact du sommeil sur l'appareil cardio-respiratoire

Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecin, titulaire d'un doctorat ou interne en médecine
- > Dentiste, titulaire d'un doctorat
- > Pharmacien, titulaire d'un doctorat

Partenariats

Université d'Angers, Université de Picardie Jules Verne, Université de Franche-Comté, Université Bourgogne Franche-Comté, Université de Bordeaux, Université Grenoble Alpes, Université Aix-Marseille, Université de Montpellier, Université de Lorraine, Université de Nantes, Sorbonne Université, Université Paris-Saclay, Université Paris-Est Créteil Val de Marne, Université de Poitiers, Université de Reims Champagne-Ardenne, Université de Rouen, Université Jean Monnet-Étienne, Université de Strasbourg, Université Toulouse III Paul Sabatier, Université de Tours

Méthodes pédagogiques

- > Enseignements théoriques : cours en présentiel et en visioconférence + e-learning
- > Travaux pratiques effectués dans une Unité de Sommeil

Modalités pratiques

Durée

La formation est répartie sur deux années :

- > 89h d'enseignement
- > 150h de stage

Dates

- > Début de la formation : octobre
- > Fin de la formation : septembre

Localisation des cours

Formation hybride (présentiel, distanciel synchrone et e-learning). Les enseignements en distanciel seront organisés depuis le site de l'UFR de médecine de l'UNIVERSITÉ PARIS CITÉ et accessibles en visioconférences sur les sites des universités partenaires. Les TP sont effectués dans l'unité Sommeil de l'Université d'inscription

Tarifs 2026/2027

- > Formation continue : 1100€
- > Interne DES : 660€

[Téléchargez la fiche formation](#)

Conditions d'accès

Sur dossier

Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance à

Ouvert en stage

Contacts

Responsable pédagogique

Pr Cécile TROMEUR

Dr Emeline LE CADET

Contact administratif

Anita DUTOIT (secrétariat)

fc.sante@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 73 04

Programme

Programme

Introduction

- Présentation du DIU
- Généralités sur le sommeil
- Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

Le sommeil normal (séminaire 1)

- Physiologie du sommeil normal
- Physiologie des grandes fonctions du sommeil
- Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance

Insomnie – Chronobiologie (séminaire 2)

- Insomnies
- Troubles des rythmes circadiens du sommeil
- Psychiatrie
- Environnement

Pathologie respiratoire du sommeil – Pédiatrie (séminaire 3)

- Respiration pendant le sommeil
- Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements)
- Pathologie bronchopulmonaire et sommeil
- Pathologie neuromusculaire et restrictive
- SAS central
- Obésité

- Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement)
- Insomnie de l'enfant

Hypersomnie - Parasomnie - Troubles moteurs (séminaire 4)

- Aspects épidémiologiques
- Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...)
- Parasomnies
- Épilepsies et sommeil
- Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques
- Hypersomnie de l'enfant
- Troubles du sommeil et pathologie neurologique

Travaux pratiques (stage)

- Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les services dédiés, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

Évaluations

- L'assiduité aux enseignements et la réalisation du stage seront pris en compte pour l'obtention du diplôme
- Année 1 : épreuve écrite
- Année 2 : soutenance orale

Dernière mise à jour le 27 avril 2026