

## DIU Le sommeil et sa pathologie

### Objectifs

#### Aptitudes et compétences

Le DIU doit permettre d'acquérir les compétences cliniques et thérapeutiques suivantes :

- > Reconnaître, explorer et traiter un trouble de la vigilance diurne
- > Reconnaître, explorer et traiter une pathologie générale de sommeil
- > Reconnaître et explorer une pathologie respiratoire du sommeil
- > Réaliser et interpréter tous types d'enregistrements de la vigilance et du sommeil
- > La chronobiologie et la pathologie du sommeil de l'enfant
- > Les aspects neuropsychiatriques des troubles du sommeil
- > L'impact du sommeil sur l'appareil cardio-respiratoire

### Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecin, titulaire d'un doctorat ou interne en médecine
- > Dentiste, titulaire d'un doctorat
- > Pharmacien, titulaire d'un doctorat

### Partenariats

Université d'Angers, Université de Picardie Jules Verne, Université de Franche-Comté, Université Bourgogne Franche-Comté, Université de Bordeaux, Université Grenoble Alpes, Université Aix-Marseille, Université de Montpellier, Université de Lorraine, Université de Nantes, Sorbonne Université, Université Paris-Saclay, Université Paris-Est Créteil Val de Marne, Université de Poitiers, Université de Reims Champagne-Ardenne, Université de Rouen, Université Jean Monnet-Étienne, Université de Strasbourg, Université Toulouse III Paul Sabatier, Université de Tours

### Méthodes pédagogiques

- > Enseignements théoriques : cours en présentiel et en visioconférence + e-learning
- > Travaux pratiques effectués dans un Unité de Sommeil

### Modalités pratiques

#### Durée

La formation est répartie sur deux années :

- > 89h d'enseignement
- > 150h de stage

#### Dates

- > Début de la formation : octobre
- > Fin de la formation : septembre

#### Localisation des cours

Formation hybride (présentiel, distanciel synchrone et elearning). Les enseignements en distanciel seront organisés depuis le site de l'UFR de médecine de l'UNIVERSITE PARIS CITE et accessibles en visioconférences sur les sites des universités partenaires. Les TP sont effectués dans l'unité Sommeil de l'Université d'inscription

#### Tarifs 2024/2025

- > Formation continue : 1100€
- > Interne DES : 660€

[Téléchargez la fiche formation](#)

### Conditions d'accès

Sur dossier

### Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance à

Ouvert en stage

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Pr Christophe LEROYER

Dr Emeline LE CADET

#### Contact administratif

Anita DUTOIT (secrétariat)

fc.sante@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 73 04

## Programme

---

### Programme

#### Introduction

- Présentation du DIU
- Généralités sur le sommeil
- Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

#### Le sommeil normal (séminaire 1)

- Physiologie du sommeil normal
- Physiologie des grandes fonctions du sommeil
- Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance

#### Insomnie – Chronobiologie (séminaire 2)

- Insomnies
- Troubles des rythmes circadiens du sommeil
- Psychiatrie
- Environnement

#### Pathologie respiratoire du sommeil – Pédiatrie (séminaire 3)

- Respiration pendant le sommeil
- Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements)
- Pathologie bronchopulmonaire et sommeil
- Pathologie neuromusculaire et restrictive
- SAS central
- Obésité

- Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement)
- Insomnie de l'enfant

#### Hypersomnie - Parasomnie - Troubles moteurs (séminaire 4)

- Aspects épidémiologiques
- Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...)
- Parasomnies
- Épilepsies et sommeil
- Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques
- Hypersomnie de l'enfant
- Troubles du sommeil et pathologie neurologique

#### Travaux pratiques (stage)

- Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les services dédiés, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

#### Évaluations

- L'assiduité aux enseignements et la réalisation du stage seront pris en compte pour l'obtention du diplôme
- Année 1 : épreuve écrite
- Année 2 : soutenance orale

Dernière mise à jour le 25 octobre 2024