

# DU Évaluation et traitement de la douleur

## Objectifs

### Aptitudes et compétences

- > Donner une formation de physiopathologie, évaluation et prise en charge des douleurs aiguës ou chroniques aux médecins et professionnels de santé
- > Prendre en compte les aspects relationnels et de communication de l'accompagnement du malade douloureux dans le cadre d'une équipe de soins
- > Prendre en compte la dimension multidimensionnelle de la douleur

## Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecins et professionnels du soin concerné par la prise en charge des douleurs
- > Personnes impliquées dans les CLUD en établissement de soin

Sur avis individuel du comité pédagogique, des dossiers de candidatures ne répondant pas à ces critères pourront être examinés.

## Intervenants

Médecins et paramédicaux : CHU Brest, HIA Brest, CH st Brieuc, CH Morlaix, Clinique Mutualiste de Lorient, secteur libéral, GH Bretagne Sud

## Méthodes pédagogiques

La formation alterne des méthodes transmissives, actives et réflexives.

- > Salles de formation de l'université
- > Ordinateur + vidéoprojecteur

## Modalités pratiques

### Durée

La formation dure 59h et est répartie en 4 séminaires de 2 jours et 1 demi-journée sur un cas clinique

### Dates

- > Début de la formation : janvier
- > Fin de la formation : juin

### Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

### Tarifs 2026/2027

- > Formation continue : 950€
- > Interne DES : 350€

[Téléchargez la fiche formation](#)

## Conditions d'accès

Sur dossier

## Infos pratiques

Service de la Formation Continue et de l'Alternance, Faculté de Médecine et Sciences de la Santé à

## Contacts

### Responsable pédagogique

Pr Alain SARAUX

Dr Bertrand QUINIO

### Contact administratif

Anita DUTOIT (secrétariat)

fc.sante@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 73 04

## Programme

---

### Programme

---

**Module 1 : Anatomie et physiologie, pharmacologie**

- Présentation de la formation
- Neuro-physiologie
- Les morphiniques : pharmacologie
- Utilisation et surveillance d'une morphinothérapie par voie parentérale ou orale
- Classement des antalgiques

---

**Module 2 : Évaluation et prise en charge des douleurs**

- Douleur chez l'enfant
- Douleurs et soins infirmiers
- Les douleurs chez les personnes âgées
- Douleurs postchirurgicales
- Douleurs et rééducation fonctionnelle
- Céphalées et douleurs orofaciales

---

**Module 3 : Douleurs en rhumatologie**

- Les cervicalgies
- Les dorsalgies
- Les Lombalgies chroniques

---

**Module 4 : Douleur, psychisme et anthropologie**

- Souffrance et douleur
- Les aspects cliniques
- Les approches thérapeutiques (techniques psycho-corporelles et comportementales, médecine chinoise médecine manuelle)
- Éducation thérapeutique

---

**Module 5 : Douleurs neuropathiques**

- La notion de sensibilisation
- Douleurs neuropathiques centrales et maladies neurologiques
- Syndromes canalaires, douleurs trigéminales
- Place des EFN dans l'évaluation et le traitement des douleurs chroniques
- La neurochirurgie de la douleur

---

**Module 6 : Pharmacologie et organisation des soins**

- Les approches thérapeutiques non médicamenteuses
- Les autres médicaments utilisés dans la douleur
- Approche multidisciplinaire du patient douloureux chronique

---

**Évaluations**

- Épreuve n°1 : écrit
- L'assiduité aux cours est obligatoire pour se présenter à l'examen

Dernière mise à jour le 27 avril 2026