

DU Suivi gynécologique de prévention, sexualité, régulation des naissances

Objectifs

Aptitudes et compétences

- > Acquérir et optimiser des connaissances médicales concernant la régulation des naissances (sexualité, contraception et interruption volontaire de grossesse)
- > Acquérir les compétences relatives à prévention des cancers gynécologiques ainsi qu'à la prévention et au traitement des IST

Compétences visées

- > Régulation des naissances
- > Suivi gynécologique de prévention
- > Interruption volontaire de grossesse
- > Sexualité humaine
- > Infections sexuellement transmissibles
- > Vaccination

Public cible

- > Titulaires d'un Diplôme d'État de sage-femme
- > Titulaires d'un doctorat de médecine

Toute demande d'accès en l'absence de ces prérequis fera l'objet d'une réunion de la commission pédagogique qui déterminera alors si la personne peut s'inscrire au DU

Méthodes pédagogiques

Chaque module est complété et développé par une présentation d'une revue récente de la littérature et de la synthèse des recommandations en vigueur (HAS), des avis d'experts (CNGOF, patientes expertes/partenaires, autres experts indépendants) et de la réglementation actuelle. De même, une réflexion sur la prévention des risques, particulièrement importante dans ce domaine, est maintenue en fil conducteur tout au long des interventions. Chaque thème sera étayé par une analyse de pratiques.

La formation, dispensée par des enseignants, enseignants-chercheurs et intervenants extérieurs, s'appuie sur des méthodes pédagogiques actives.

Des classes virtuelles autour des questions des apprenants sur le suivi gynécologique et le choix contraceptif seront réalisées avec le Dr Marc Zaffran, (pseudo d'écrivain : Martin Winckler). Les situations particulières en contraception seront présentées par le Dr Thelma Linet.

Modalités pratiques

Durée

- > 90h d'enseignement dont 49h en présentiel et 41h à distance
- > 21h de stage obligatoire

Dates

Début de la formation : mi-septembre
Fin de la formation : fin-septembre N+1

Modules en présentiel : du 23 au 26 novembre 2026 et du 22 au 25 mars 2027

Localisation des cours

En présentiel, à la Faculté de Maïeutique de Brest, Université de Bretagne Occidentale (site de la Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé)

Tarifs 2026/2027

- > Formation continue : 1800€ (possibilité d'une prise en charge et indemnisation par l'ANDPC ou le FIF-PL : nous contacter pour plus de renseignements)
- > Interne DES : 1800€

[Téléchargez la fiche formation](#)

Conditions d'accès

Sur dossier

Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance à

Ouvert en stage

Contacts

Responsable pédagogique

Maï LE DU

Anne GABRIEL

Contact administratif

Catherine BOCHER-MONTAIGNE (secrétariat)

fc.sante@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 69 50

Programme

Programme

Module 1 : Suivi gynécologique de prévention, sexualité et contrôle des naissances, Interruption Volontaire de Grossesse

- Cibler les patientes nécessitant une réorientation en fonction du motif de consultation
- Identifier les conditions de la réalisation de la consultation en pluridisciplinaire
- Mener un entretien en écoute active
- Assurer un recueil d'informations adapté
- Effectuer l'examen gynécologique de prévention
- Réaliser un frottis cervico-utérin, ou un test HPV et interpréter les résultats
- Associer les recommandations en vigueur à la CAT
- Élaborer les actions de prévention possibles dont la vaccination établie par le calendrier vaccinal
- Réaliser des analyses de pratiques pertinentes en gynécologie de prévention
- Assurer un suivi en collaboration avec les médecins libéraux et gynécologues obstétriciens
- Réaliser un examen général des seins
- Connaître les examens d'imagerie (échographie, mammographie) et en comprendre les enjeux (interprétation et CAT médicale)
- Identifier les situations particulières (en fonction de l'âge, des comportements, de la vie sexuelle et du niveau socioéconomique)
- Suivi de l'adolescente
- Troubles sexuels
- Comportements sexuels à risques : dépistage et traitement des IST des patientes et de leurs partenaires asymptomatiques
- Repérer les violences intrafamiliales
- Connaître les bases de réglementations en France de l'IVG
- Identifier les interlocuteurs et leurs missions face à la demande de l'IVG
- Identifier et analyser les modes de prise en charge de la patiente dans un réseau pluridisciplinaire

- Informer les patientes des différents types d'IVG existants
- Conduire et planifier le suivi de la patiente
- Identifier les situations à risque : IVG récurrentes, IVG chez l'adolescente
- Identifier les difficultés éthiques, déontologiques, psychologiques des soignants et des couples
- Utiliser une technique d'entretien spécifiquement adaptée à ce contexte et adopter une relation d'aide
- Comprendre le suivi post-IVG et son accompagnement
- Organiser un relais vers un suivi de ville

Module 2 : Régulation des naissances et contraception

- Identifier les différentes situations et motifs de consultations
- Réaliser un entretien en identifiant la population et les déterminants psycho-sociaux, économiques et religieux
- Maîtriser une technique d'entretien type « BERCER » ou autre
- Identifier la nécessité d'un éventuel examen gynécologique et d'un suivi de prévention
- Présenter et argumenter l'intérêt des modes d'action, avantages et inconvénients des différents moyens contraceptifs
- L'adapter au besoin de la femme, du couple (notion d'information éclairée et adaptée)
- Discuter des prescriptions possibles ou de la réorientation vers un médecin ou un spécialiste
- Réaliser des analyses de pratiques pertinentes en contraception
- Réaliser la pose d'un DIU/SIU, la pose d'un diaphragme, préservatif féminin, implant
- Coordonner une prise en charge des femmes en situations particulières

Evaluations

- Validation du stage clinique par le ou les tuteur(s) de stage identifié(s)
- Rédaction d'un récit de situation clinique authentique (RSCA) évalué par l'équipe pédagogique
- Suivi des enseignements pratiques (modules 1 et 2 sur Brest)

Dernière mise à jour le 28 avril 2026