Université de Bretagne Occidentale

Faculté de Médecine & Sciences de la Santé

DU Adolescents difficiles : approches psychopathologiques, éducatives, sociologiques et judiciaires

Objectifs

Aptitudes et compétences
L'intervention de plusieurs acteurs est souvent indispensable pour accompagner efficacement les adolescents. Cette formation a pour objectif de faciliter la mise en place d'actions d'accompagnement coordonnées sur un même territoire.
Dans la perspective de développer cette capacité à travailler en réseau, les enseignements visent à :
> Mieux identifier les partenaires et acteurs du réseau et mieux utiliser les ressources de travail en réseau sur leur territoire pour articuler les accompagnements réalisés sur le terrain
> Acquérir les savoirs indispensables (développés notamment dans le champ de la psychiatrie, des sciences humaines et juridiques) pour accéder à une meilleure compréhension des adolescents d'aujourd'hui et de leur environnement
> Développer une meilleure connaissance du processus de l'adolescence, des pathologies et des troubles du comportement
> Connaitre les nouvelles approches thérapeutiques relatives notamment aux troubles du comportement et aux conduites d'agression

Public cible

La formation est destinée aux professionnels (ou futurs professionnels) impliqués dans la définition et la mise en oeuvre des actions d'accompagnement des adolescents :
> **Santé** : infirmiers, cadres infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, médecins scolaires, pédiatres, internes en psychiatrie et pédopsychiatrie, personnels des maisons d'adolescents
> **Éducation nationale** : personnels des écoles (CPE, enseignants, formateurs, chefs d'établissements, infirmiers scolaires, psychologues scolaires, chefs d'établissement)
> **Justice** : personnels socio-éducatifs de la Protection judiciaire de la jeunesse (secteur public et secteur associatif habilité), psychologues, cadres ou personnels de l'administration pénitentiaire, magistrats, avocats
> **Secteur social** : travailleurs sociaux et cadres des collectivités territoriales et du secteur social habilité, personnels exerçant des actions d'insertion et de prévention spécialisées (missions locales, éducateur de rue…), assistants familiaux
> **Secteur médico-social** : personnels éducatifs, soignants, pédagogiques ou administratifs des IME, ITEP, CSAPA, CMPP, CAMSP ou apparentés
> **Police et gendarmerie** : brigades des mineurs, brigades de sûreté urbaine, brigades de prévention de la délinquance juvénile, formateurs des fonctionnaires de police et gendarmerie, agents de l'administration pénitentiaire
> **Étudiants en formation supérieure**, dont le projet professionnel est en lien avec la prise en charge des adolescents en difficulté (niveau master 1 minimum)

Méthodes pédagogiques

Les apports en psychopathologie et neurosciences, en sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences de l'éducation) et juridiques sont illustrés par des exemples de pratiques et de dispositifs. Chaque session se termine par des ateliers consacrés à l'étude de cas cliniques, à un travail de mise en réseau et par le suivi de mémoire.

Modalités pratiques

Durée
La formation dure 112h (dont 4 heures d'évaluation) et est répartie en 9 sessions mensuelles : chacune des sessions se déroule sur 2 jours, le jeudi et le vendredi

Dates
> Début de la formation : janvier 2027
> Fin de la formation : novembre 2027

Localisation des cours
Faculté de Médecine et Sciences de la Santé et Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance de l'UBO, Brest

Tarifs 2026/2027
> Formation continue : 1700€
> Formation initiale : 600€

Téléchargez la fiche formation

Conditions d'accès

Sur dossier

Prérequis :
> En formation continue : à minima, être titulaire du baccalauréat et avoir une expérience significative auprès des adolescents
> En formation initiale : être interne en médecine ou étudiant en master avec un projet professionnel en adéquation avec le DU

Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, **Service de la Formation Continue et de l'Alternance** à Brest

Contacts

Responsable pédagogique
Pr Guillaume BRONSARD

Contact administratif
Sylvie HÉNAFF (secrétariat)
sylvie.henaff@univ-brest.fr
Tel. Tél. 02 98 01 82 42

Programme

Programme

I. Qu'est- ce qu'un adolescent difficile ? (36h)

- Définition de l'adolescent difficile
- Nouvelles familles
- Développement de l'enfance à l'adolescence
- Adolescence et travail en réseau
- Adolescences, cultures et interculturalités
- Les institutions face aux adolescents en crise

II. Psychopathologie et clinique éducative (36h)

- Délinquance, trouble des conduites
- Addictions et toxicomanies
- Suicide et suicidalité
- Epidémiologie des troubles mentaux chez les adolescents placés
- Psycho-traumatismes, carence de soin précoce
- Attachement à l'adolescence
- Violences conjugales
- Radicalisation et emprise idéologique à l'adolescence
- Approches neuro-développementales des comportements
- Clinique de la violence

III. Les réponses professionnelles (36h)

- Les MDA (Maison des Adolescents)
- La PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)
- L'ASE (Aide Sociale à l'Enfance)
- Tribunaux pour enfant, brigade des mineurs, police spécialisée
- Le secteur médico-social (Instituts Thérapeutiques, Educatifs et Pédagogiques, instituts médico-éducatifs…)
- La scolarité adaptée
- Pédopsychiatrie sociale
- Hospitalisations et alternatives à l'hospitalisation
- Traitements médicamenteux
- Littérature, art et soin
- Films : mémoire de sauvageons, Témoignages d'anciens adolescents placés

Evaluations

- Rédaction et soutenance d'un mémoire
- La délivrance du diplôme tient compte de l'assiduité du stagiaire aux sessions

Dernière mise à jour le 16 septembre 2026