

# DU Adolescents difficiles : approches psychopathologiques, éducatives, sociologiques et judiciaires

## Objectifs

### Aptitudes et compétences

L'intervention de plusieurs acteurs est souvent indispensable pour accompagner efficacement les adolescents. Cette formation a pour objectif de faciliter la mise en place d'actions d'accompagnement coordonnées sur un même territoire.

Dans la perspective de développer cette capacité à travailler en réseau, les enseignements visent à :

- > Mieux identifier les partenaires et acteurs du réseau et mieux utiliser les ressources de travail en réseau sur leur territoire pour articuler les accompagnements réalisés sur le terrain
- > Acquérir les savoirs indispensables (développés notamment dans le champ de la psychiatrie, des sciences humaines et juridiques) pour accéder à une meilleure compréhension des adolescents d'aujourd'hui et de leur environnement
- > Développer une meilleure connaissance du processus de l'adolescence, des pathologies et des troubles du comportement
- > Connaître les nouvelles approches thérapeutiques relatives notamment aux troubles du comportement et aux conduites d'agression

## Public cible

La formation est destinée aux professionnels (ou futurs professionnels) impliqués dans la définition et la mise en oeuvre des actions d'accompagnement des adolescents :

- > **Santé** : infirmiers, cadres infirmiers, psychologues, psychiatres, médecins généralistes, médecins scolaires, pédiatres, internes en psychiatrie et pédopsychiatrie, personnels des maisons d'adolescents
- > **Éducation nationale** : personnels des écoles (CPE, enseignants, formateurs, chefs d'établissements, infirmiers scolaires, psychologues scolaires, chefs d'établissement)
- > **Justice** : personnels socio-éducatifs de la Protection judiciaire de la jeunesse (secteur public et secteur associatif habilité), psychologues, cadres ou personnels de l'administration pénitentiaire, magistrats, avocats
- > **Secteur social** : travailleurs sociaux et cadres des collectivités territoriales et du secteur social habilité, personnels exerçant des actions d'insertion et de prévention spécialisées (missions locales, éducateur de rue...), assistants familiaux
- > **Secteur médico-social** : personnels éducatifs, soignants, pédagogiques ou administratifs des IME, ITEP, CSAPA, CMPP, CAMSP ou apparentés
- > **Police et gendarmerie** : brigades des mineurs, brigades de sûreté urbaine, brigades de prévention de la délinquance juvénile, formateurs des fonctionnaires de police et gendarmerie, agents de l'administration pénitentiaire
- > **Étudiants en formation supérieure**, dont le projet professionnel est en lien avec la prise en charge des adolescents en difficulté (niveau master 1 minimum)

## Méthodes pédagogiques

Les apports en psychopathologie et neurosciences, en sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences de l'éducation) et juridiques sont illustrés par des exemples de pratiques et de dispositifs. Chaque session se termine par des ateliers consacrés à l'étude de cas cliniques, à un travail de mise en réseau et par le suivi de mémoire.

## Modalités pratiques

### Durée

La formation dure 112h (dont 4 heures d'évaluation) et est répartie en 9 sessions mensuelles : chacune des sessions se déroule sur 2 jours, le jeudi et le vendredi

### Dates

- > Début de la formation : janvier
- > Fin de la formation : novembre

### Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

### Tarifs 2024/2025

- > Formation continue : 1600€

- > Formation initiale : 600€

[Téléchargez la fiche formation](#)

## Conditions d'accès

- > En formation continue : à minima être titulaire du baccalauréat et avoir une expérience significative auprès des adolescents.
- > En formation initiale : être interne en médecine ou étudiant en master avec un projet professionnel en adéquation avec le DU.

## Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance à Brest

## Contacts

### Responsable pédagogique

Pr Guillaume BRONSARD

### Contact administratif

Jean DELHOMMEAU (Responsable administratif)

jean.delhommeau@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 80 55

Sylvie HÉNAFF (secrétariat)

sylvie.henaff@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 82 42

## Programme

---

### Programme

---

#### I. Qu'est-ce qu'un adolescent difficile ? (36h)

- Définition de l'adolescent difficile
- Nouvelles familles
- Développement de l'enfance à l'adolescence
- Adolescence et travail en réseau (exemple de Muta'jeunes)
- Adolescences, cultures et interculturalités
- Les institutions face aux adolescents en crise

#### II. Psychopathologie et clinique éducative (36h)

- Délinquance, trouble des conduites
- Addictions et toxicomanies
- Suicide et suicidabilité
- Epidémiologie des troubles mentaux chez les adolescents placés
- Psycho-traumatismes, carence de soin précoce
- Attachement à l'adolescence
- Violences conjugales
- Radicalisation et emprise idéologique à l'adolescence
- Approches neuro-développementales des comportements
- Clinique de la violence

#### III. Les réponses professionnelles (36h)

- Les MDA (Maison des Adolescents)
- La PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)
- L'ASE (Aide Sociale à l'Enfance)
- Tribunaux pour enfant, brigade des mineurs, police spécialisée
- Le secteur médico-social (Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques, instituts médico-éducatifs...)
- La scolarité adaptée
- Pédo-psychiatrie sociale
- Hospitalisations et alternatives à l'hospitalisation
- Traitements médicamenteux
- Littérature, art et soin
- Films : mémoire de sauvages, Témoignages d'anciens adolescents placés

#### Evaluations

- Rédaction et soutenance d'un mémoire
- La délivrance du diplôme tient compte de l'assiduité du stagiaire aux sessions

Dernière mise à jour le 22 octobre 2024