Université de Bretagne Occidentale

Faculté de Médecine & Sciences de la Santé

DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Objectifs

Aptitudes et compétences
Cet enseignement a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les modalités thérapeutiques aux professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine du tabac et des coaddictions :
> Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac
> Connaître les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine
> Connaître la place du tabagisme en santé publique
> Connaître les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
> Être capable d'organiser une consultation d'aide au sevrage tabagique et d'utiliser les différents moyens thérapeutiques validés
> Identifier les coaddictions, notamment cannabis et alcool

Public cible

Cette formation s'adresse à toutes les personnes en formation ou diplômées en sciences de la santé :
> Les docteurs en médecine, chirurgie, pharmacie et odontologie
> Les sages-femmes, les kinésithérapeutes, les infirmiers
> Les psychologues, les diététiciens
> Les étudiants en troisième cycle d'études médicales ou en master psychologie

Sur avis individuel du comité pédagogique, des dossiers de candidatures ne répondant pas à ces critères pourront être examinés.

Partenariat

Université d'Angers, Université de Nantes, Université de Poitiers, Université de Rennes, Université de Tours

Méthodes pédagogiques

La formation débute par l'acquisition des savoirs puis se poursuit par un stage afin de mettre en pratique les compétences étudiées. Le travail d'application personnel permet de mettre en évidence le lien théorie/pratique.

Modalités pratiques

Durée
96 heures réparties en :
> 66h de cours présentiel (3 séminaires de 3 jours)
> 30h de stage (10 demi-journées)

Dates
> Début de la formation : décembre
> Fin de la formation : juin

Localisation des cours
Faculté de Médecine des universités partenaires

Tarifs 2026/2027
> Formation continue : 1700€
> Interne DES : 500€

Téléchargez la fiche formation

Conditions d'accès

Sur dossier

Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, **Service de la Formation Continue et de l'Alternance** à Brest
Ouvert en stage
Durée : 1 an

Contacts

Responsable pédagogique
Pr Morgane GUILLOU

Dr Véronique LE DENMAT

Contact administratif
Katell PHELEPP (secrétariat)
fc.sante@univ-brest.fr
Tel. Tél. 02 98 01 68 08

Programme

Programme

Séminaire 1

- Présentation
- Histoire du tabagisme
- Épidémiologie du tabagisme et de ses conséquences
- Dépendance tabagique
- Composition de la fumée de cigarette
- Pharmacologie de la nicotine et e-cigarette, pathologies liées au tabac
- Bénéfices de l’arrêt du tabac
- Conférences de consensus

Séminaire 2

- Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l’arrêt
- Principes généraux de prise en charge du fumeur
- L’accompagnement psychologie du fumeur
- Les co-addictions associées au tabac

Séminaire 3

- La consultation médicale de tabacologie
- Réduction des risques en tabacologie
- Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline
- Contrôle du tabac et politiques de santé publique
- Enregistrement des données
- Formation continue
- Cas cliniques

Travail d'application

- Travail personnel
- Présentation au jury

Évaluations

- Épreuve n°1 : réalisation du stage
- Épreuve n°2 : écrit
- Épreuve n°3 : réalisation d'un poster et présentation orale

Dernière mise à jour le 07 juillet 2026