

# DU Addictologie : Prévenir et prendre en charge les addictions

## Objectifs

### Aptitudes et compétences

- > Savoir repérer et évaluer les troubles addictifs
- > Savoir orienter et accompagner vers les structures adaptées
- > Savoir mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques et préventives
- > Savoir travailler en réseau et en pluridisciplinarité

## Public cible

Ensemble des professionnels intervenant dans les secteurs : sanitaire, médico-social ou de la prévention.

- > Aide-soignant
- > Infirmier
- > Médecin
- > Psychologue
- > Sage-femme
- > Travailleurs sociaux (éducateur spécialisé, assistant de service social...)

## Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel

- > Enseignements théoriques : épidémiologie, neurobiologie, psychopathologie, droit et éthique
- > Enseignements pratiques : ateliers, études de cas
- > Innovation : modules sur les addictions émergentes (écrans, jeux...) et les outils numériques

## Modalités pratiques

### Durée

- > 119h d'enseignements
  - > 1h30 d'évaluation
- 17 journées d'enseignement. 2 à 3 jours consécutifs/mois

### Dates

- > Début de la formation : novembre 2026
- > Fin de la formation : juin 2027

### Localisation des cours

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance, UBO Brest

### Tarif 2026/2027

1850€

### Numéro Répertoire Spécifique

RS7561

[Téléchargez la fiche formation](#)

## Conditions d'accès

Sur dossier

Bac+2 ou expérience professionnelle dans le domaine de la prévention, de l'accompagnement ou du soin en addictologie.

## Infos pratiques

**Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance** à Brest

## Contacts

### Responsable pédagogique

Pr Morgane GUILLOU

Catherine MOUDEN-THERENE

### Contact administratif

Annabelle GRAND-BALLESTER (Responsable administrative)

Isabelle DONNARD (secrétariat)

du.addictologie@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 81 45

## Programme

---

### Programme

---

#### Enseignements

- Le concept de conduites addictives : grandes approches psychopathologiques, sociologiques et thérapeutiques des addictions
- Addictions et comorbidités psychiatriques, médicales
- Soins en addictologie : principes et fonctionnement (hospitaliers, CSAPA, SSR, liaison). Travail en réseau
- Prévention et réductions des risques en addictologie, et outils recommandés
- Évaluation et diagnostics, appliquant les pratiques cliniques validées

- Troubles liés à l'usage d'alcool et au tabac, et substances psychoactives illicites
- Conduites addictives et vulnérabilités, notamment liées à l'âge et sociales (précarité et addictions)
- Addictions comportementales : jeu de hasard et d'argent, jeu vidéo, sexuelle, achats compulsifs, sport et introduction sur les troubles du comportement alimentaire
- Développement de compétences et outils en addictologie : RPIB, entretien motivationnel, évaluation RS

#### Evaluations

- Épreuve écrite : cas pratique simulé - durée 1h30

Dernière mise à jour le 07 juillet 2026