

DU Addictologie : Prévenir et prendre en charge les addictions

Objectifs

Aptitudes et compétences

- > Savoir repérer et évaluer les troubles addictifs
- > Savoir orienter et accompagner vers les structures adaptées
- > Savoir mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques et préventives
- > Savoir travailler en réseau et en pluridisciplinarité

Public cible

Ensemble des professionnels intervenant dans les secteurs : sanitaire, médico-social ou de la prévention.

- > Aide-soignant
- > Infirmier
- > Médecin
- > Psychologue
- > Sage-femme
- > Travailleurs sociaux (éducateur spécialisé, assistant de service social...)

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel

- > Enseignements théoriques : épidémiologie, neurobiologie, psychopathologie, droit et éthique
- > Enseignements pratiques : ateliers, études de cas
- > Innovation : modules sur les addictions émergentes (écrans, jeux...) et les outils numériques

Modalités pratiques

Durée

- > 119h d'enseignements
 - > 1h30 d'évaluation
- 17 journées d'enseignement. 2 à 3 jours consécutifs/mois

Dates

- > Début de la formation : novembre 2026
- > Fin de la formation : juin 2027

Localisation des cours

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance, UBO Brest

Tarif 2026/2027

1850€

Numéro Répertoire Spécifique

RS7561

[Téléchargez la fiche formation](#)

Conditions d'accès

Sur dossier

Bac+2 ou expérience professionnelle dans le domaine de la prévention, de l'accompagnement ou du soin en addictologie.

Infos pratiques

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé, Service de la Formation Continue et de l'Alternance à Brest

Contacts

Responsable pédagogique

Pr Morgane GUILLOU

Catherine MOUDEN-THERENE

Contact administratif

Annabelle GRAND-BALLESTER (Responsable administrative)

Isabelle DONNARD (secrétariat)

du.addictologie@univ-brest.fr

Tel. Tél. 02 98 01 81 45

Programme

Programme

Enseignements

- Le concept de conduites addictives : grandes approches psychopathologiques, sociologiques et thérapeutiques des addictions
- Addictions et comorbidités psychiatriques, médicales
- Soins en addictologie : principes et fonctionnement (hospitaliers, CSAPA, SSR, liaison). Travail en réseau
- Prévention et réductions des risques en addictologie, et outils recommandés
- Évaluation et diagnostics, appliquant les pratiques cliniques validées

- Troubles liés à l'usage d'alcool et au tabac, et substances psychoactives illicites
- Conduites addictives et vulnérabilités, notamment liées à l'âge et sociales (précarité et addictions)
- Addictions comportementales : jeu de hasard et d'argent, jeu vidéo, sexuelle, achats compulsifs, sport et introduction sur les troubles du comportement alimentaire
- Développement de compétences et outils en addictologie : RPIB, entretien motivationnel, évaluation RS

Evaluation

- Épreuve écrite : cas pratique simulé - durée 1h30

Dernière mise à jour le 20 mai 2026