Université de Bretagne Occidentale

FACULTÉ
DES SCIENCES DU SPORT
& DE L'ÉDUCATION

Master Activité Physique Adaptée et Santé

Objectifs

L'objectif du master mention APA-S est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés, à la fois dans le **secteur public et dans les secteurs industriel, économique, et de la santé.** Des possibilités de **poursuites d'études en doctorat** sont possibles (quelques étudiants poursuivent dans cette voie chaque année).

Actuellement, la majorité de nos étudiants s'intègre dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. Ces insertions s'effectuent dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations, des maisons de retraite, dans des structures de services ou des structures créées par nos anciens étudiants.

Chaque parcours du master correspond à une spécialisation particulière :

- celui de l'« Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice » correspond à une spécialisation importante sur les problèmes du vieillissement et des handicaps ;

- le parcours « Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices » est principalement orienté vers le rôle des APA sur les pathologies métaboliques, cardiorespiratoires, cancéreuses et motrices ;

- le parcours « Prévention-Santé » s'appuie sur l'expertise brestoise en activité physique adaptée et en éducation thérapeutique du patient ;

- le parcours « Sport, Santé, Éducation, Réentraînement » s'intéresse particulièrement à l'éducation pour la santé, la prise en charge de populations spécifiques et le réentraînement de sportifs et/ou sportifs blessés.

A la suite du M2 la grande majorité de nos étudiants s'insère professionnellement. Nos enquêtes de suivi de cohorte indiquent des taux d'insertion supérieurs à 90%, 18 mois après l'obtention du diplôme. Les postes les plus fréquents concernent ceux de responsable d'équipe d'enseignants en APA, responsable de projet, ingénieur conseil. Néanmoins, tous les ans quelques étudiants poursuivent en formation doctorale soit sur site soit sur d'autres universités Françaises ou étrangères, sans difficulté particulières montrant que notre formation apporte des compétences compatibles à la fois au monde professionnel classique et celui de la recherche.

Public cible

Formation initiale

Formation continue

Compétences acquises

COMPETENCES GENERALES

Il maîtrise les connaissances et compétences en sciences de la santé et de l'activité physique.
Il est capable de mobiliser et d'optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires.
Il est capable d'évaluer, de réguler et de communiquer les résultats de son action.
Il maîtrise le recueil et le traitement des informations.
Il agit de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable.
Il est capable d'assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.
Il est capable d'assurer une veille scientifique.
Il maitrise une langue étrangère.

COMPETENCES SPECIFIQUES

Il maîtrise l'usage et les effets des différentes stratégies d'intervention à des fins de santé.
Il est capable d'analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement, et notamment en participant à l'évaluation de l'état de santé et des capacités individuelles, en maîtrisant les méthodes et les outils d'évaluation et en intégrant et proposant des innovations technologiques.
Il maîtrise et développe des outils de planification pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.

Conditions d'accès

> Master 1ère année = obtention d'un Bac + 3 dans le domaine, Validation des acquis ou reprise d'étude et sélection sur dossier et/ou entretien
> Master 2ème année = accès après le Master 1

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle ou demandeur d'emploi. Pour étudier les modalités de financement, contacter le bureau REVA (reva@univ-brest.fr)

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Education à Brest
Formation accessible en : reprise d'études non financées, formation initiale, formation continue financée
Durée : 2 ans

Contacts

Responsable pédagogique
GUERRERO François

Université de Bretagne Occidentale

FACULTÉ
DES SCIENCES DU SPORT
& DE L'ÉDUCATION

Programme

Parcours Prévention-Santé

Dernière mise à jour le 28 mai 2026