



Licence STAPS - Mention Entrainement Sportif

Objectifs

Le portail STAPS-SCIENCES DE L'ÉDUCATION (1ère année de Licence) disposent d'un tronc commun

Il permet aux étudiants de préciser/faire évoluer leur(s) projet(s) professionnel(s). Il constitue également le socle de connaissances et de compétences communes à l'ensemble des métiers visés par les différents cursus proposés par la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation.

La licence STAPS, **parcours entraînement sportif**, forme des professionnels spécialistes de la performance sportive. En partant de l'analyse de la motricité dans les situations compétitives à fortes contraintes, le professionnel construit son intervention en prenant en compte le niveau de ressources du pratiquant mais aussi la culture sportive dans laquelle la performance s'inscrit.

Son niveau de réflexion l'amène à conduire un véritable projet de performance, contextualisé, éducatif, respectant l'intégrité et la santé du pratiquant et mené de facon éthique et responsable.

Il a appris à travailler en équipe. Sa grande adaptabilité lui permet d'anticiper sur les évolutions de son métier et d'acquérir de nouvelles compétences.

Public cible

Bacheliers et professionnels en reprise d'études souhaitant suivre une formation dans le domaine du sport et/ou en science de l'éducation.

Compétences acquises

A l'issue de la 1ère année de licence, l'étudiant maîtrise

- les outils et méthodes du travail universitaire
- les connaissances en sciences humaines et sociales, en sciences de la vie et en sciences de l'éducation permettant de poursuivre en 2^{ème} et 3^{ème} année, au choix, un cursus en sciences du sport et/ou en Sciences de l'Éducation.

Licence ES:

Le professionnel peut être amené à entraîner un individu ou un collectif, il inscrit son action dans la durée, évalue les effets de son intervention et procède aux régulations nécessaires. Il crée ses propres programmes et utilise du matériel innovant, il est formé aux nouvelles technologies.

Il maîtrise les connaissances scientifiques, lui permettant de justifier de ses contenus d'entraînement auprès des autres acteurs du projet de performance avec qui il collabore

Il a appris à travailler en équipe. Sa grande adaptabilité lui permet d'anticiper sur les évolutions de son métier et d'acquérir de nouvelles compétences.

Conditions d'accès

En 1ère année : Baccalauréat ou équivalent ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

En 2ème année : à la suite de la L1 STAPS ou équivalent ou VAE

En 3ème année : à la suite de la L2 ES ou de l'obtention d'un Bac+2 orienté dans le domaine ou VAE

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou si vous avez interrompu vos études initiales depuis plus d'un an.

Vous relevez alors du statut de stagiaire de la formation continue pour vos études. Vous pouvez accéder à cette formation par les différents dispositifs de validation (VAE, VAPP85, VES). Pour toutes ces questions, il convient de contacter au plus tôt le bureau REVA du service de formation continue.

www.univ-brest.fr/profils/reprise-etudes-vae www.univ-brest.fr/formation-continue/

Poursuites d'études

- après la 2^{ème} année de licence STAPS, la licence professionnelle "développement, gestion, organisation des structures sportives et de loisir (DGOSSL)" en activités nautiques
- via le concours "métiers de la rééducation" organisé en fin de 1^{ère} année, les formations en masso-kinésithérapie, ergothérapie ou podologie à l'IFMK de Brest ou à l'IFPEK de Rennes.

A l'issue de la licence ES, l'étudiant pourra poursuivre son cursus dans un master. Par exemple, en toute logique, il existe le master Expertise et Optimisation de la Performance Sportive - master E.O.P.S.- à Brest ou à Nantes. Il peut s'inscrire au Professorat de sport. Le lauréat d'une licence STAPS peut également s'inscrire au master MEEF pour se présenter à des concours de la fonction publique (Professorat des écoles, CAPEPS). Enfin il peut s'inscrire au concours de la fonction publique territoriale (concours ETAPS).

Insertion professionnelle

L'insertion professionnelle pourra se faire dans les structures d'entraînement sportif (clubs, comités, ligues), dans les collectivités territoriales ou pour son propre compte dans le coaching.

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Education à Brest

Ouvert en stage **Durée :** 3 ans

Pour plus d'informations : http://formations.univ-brest.fr



Faculté des Sciences du Sport & de l'Éducation

28.5h

9h 19.5h

Programme

Licence 1ère année ES -> Portail		- Eprouver une expérience motrice d'opposition collective en vue de l'obtention du DEUG STAPS #5	16h
Semestre 1 ES -> Portail		- Eprouver une expérience motrice de santé, bien-être, loisir en vue de	e 16h
UEA : Se situer et agir dans l'environnement de	48h	l'obtention du DEUG STAPS #6 - APSA 2 et 3	
formation	4011	- Eprouver une expérience corporelle d'opposition individuelle en vue	16h
 Découvrir et comprendre l'environnement de formation par les sciences humaines et sociales 	12h	de l'obtention du DEUG STAPS #2 - Eprouver une expérience corporelle de performance en vue de	1Ch
- Développer des méthodologies de travail universitaire : MTU	6h	l'obtention du DEUG STAPS #3	16h
 Développer des méthodologies de travail universitaire : Bureautique Se préparer à la vie professionnelle : anglais 	9h 18h	UE transversale obligatoire	
UEB : Se préparer à encadrer des pratiques physiques	1011	- Internationaliser sa formation (SEA-EU)	
et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé	28h	UE facultative	
- Construire des outils et des méthodes pédagogiques - niveau 1 - Eprouver une expérience motrice acrobatique et artistique en vue de	12h 16h	 Coup de pouce Préparer les concours (Métiers de la rééducation) 	
l'obtention du DEUG STAPS #1 - Eprouver une expérience corporelle d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #4		Licence 2ème année ES	
UEC : Connaitre l'environnement de pratique	45h	Semestre 3 ES	
- Analyser l'actualité sportive et éducative par les SHS	45h	UEA : Se situer et agir dans l'environnement	00.5
UED : Découvrir les caractéristiques des pratiquants	45h	professionnel - niveau 1	28.5
- Découvrir les comportements humains en activité physique par les	36h	 Connaître les bases du droit du sport et du travail le fonctionnement associatif 	9h
sciences de la vie (anatomie, biomécanique, physiologie) - Analyser l'activité des pratiquants en situation - niveau 1	9h	- Expérience professionnelle (stage) : encadrer des pratiques physiques à	19.5
UEE : Se spécialiser en STAPS	35h	un niveau initiation	19.5
 Se spécialiser dans une pratique physique, sportive ou artistique APSA 2 et 3 	18h	UEB : Encadrer et analyser l'activités des pratiquants dans le cadre d'AP et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé	28h
- Eprouver une expérience corporelle d'opposition individuelle en vue de l'obtention du DEUG STAPS #2	16h	 Analyser l'activité des pratiquants (débutants/initiation) en situation et concevoir un projet d'intervention 	12h
 Eprouver une expérience corporelle de performance en vue de l'obtention du DEUG STAPS #3 APSA 5 et 6 	16h	- Eprouver une expérience motrice d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #7	16h
- Eprouver une expérience motrice d'opposition collective en vue de l'obtention du DEUG STAPS #5 - Eprouver une expérience motrice de santé, bien-être, loisir en vue de	16h	UEC : Analyser l'activité des acteurs dans leur environnement	54h
l'obtention du DEUG STAPS #6	16h	 Analyser les rapports entre les acteurs et leur environnement dans leurs dimensions historiques, sociologiques et psychologiques. 	33h
UE facultative - Coup de pouce		 Adaptations et régulations de pratiques physiques dans leurs dimension physiologiques et psychologiques 	s 21h
		UED : Parcours Entrainement sportif	54h
Semestre 2 ES -> Portail		- Connaissance des determinants psychologiques et physiologiques de la	34h
UEA : Se situer et agir dans l'environnement de formation : s'orienter vers le champ professionnel (faire le lien entre ses compétences et son projet pro)	45h	performance sportive - Parcours Entraineur Sportif Spécialiste - Investir les déterminants psychologiques et physiologiques au service de l'entrainement sportif : notions de force, vitesse et d'endurance	
 Connaître les institutions sportives, éducatives et de santé Préciser son projet de formation : découvrir les parcours STAPS ou SE Construire son parcours et valoriser ses compétences en anglais 	12h 9h 18h	 Parcours Préparateur Physique Investir les déterminants psychologiques et physiologiques au service de la préparation physique : notions de force, vitesse et d'endurance 	20h
- Construire son parcours et valoriser ses compétences par le numérique	9h	UEE : Se spécialiser en STAPS - pratiquer et se	68h
UEB : Se préparer à encadrer des pratiques physiques	30h	perfectionner	0011
et/ou sportives, artistiques, de loisir, de santé - Construire des outils et des méthodes pédagogiques - niveau 2	15h	 Eprouver une expérience motrice de performance (natation) en vue de l'obtention du DEUG STAPS #8 Eprouver une expérience motrice spécifique à chaque parcours en vue 	16h
 Eprouver une expérience corporelle d'adaptation à un environnement en vue de l'obtention du DEUG STAPS #4 Eprouver une expérience motrice acrobatique et artistique en vue de 	16h	de l'obtention du DEUG STAPS #9 - Spécialité sportive : Construire une expérience de spécialiste pour	16h
l'obtention du DEUG STAPS #1		analyser l'activité de pratiquants en situation et concevoir un projet d'intervention à court terme.	36h
UEC : Connaître l'environnement de pratique	48h	UEF : Transversal	25h
 Explorer l'environnement de pratique par les Sciences humaines et sociales 	48h	- Développer ses compétences en anglais	16h
UED : Comprendre les caractéristiques des pratiquants	63h	- Développer ses compétences numériques	9h
- Comprendre le contrôle de la motricité humaine dans ses dimensions	45h	UE facultative à choix	
anatomiques, physiologiques et psychologiques		 Accompagner et valoriser l'engagement étudiant Préparer un concours de la fonction publique territoriale 	18h 18h
- Analyser l'activité des pratiquants en situation - niveau 2 UEE : Se spécialiser en STAPS - pratiquer et se perfectionner	18h	- Préparer le concours d'entrée à l'ENS	18h
- Se spécialiser dans une pratique physique, sportive ou artistique	18h	Semestre 4 ES	
The state of the s			

- APSA 5 et 6





UEA : Se situer et agir dans l'environnement professionnel - niveau 2	24h	- Analyse d'experts : entraineur, préparateur physique et préparateur mental	18h
 Préparer et accompagner une expérience en milieu professionnel Construire une analyse réflexive de sa pratique professionnelle 	12h 12h	 Parcours Entraineur Sportif Spécialiste Spécialité Athlétisme - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance 	48h
UEB : Encadrer et analyser l'activités des pratiquants dans le cadre d'AP et/ou sportives, artistiques, de loisir,	48h	 Spécialité Football - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance 	48h
de santé		 Spécialité Handball - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance 	48h
 Analyser l'activité des pratiquants par un projet d'intervention adapté à la diversité des publics Construire une expérience de spécialiste pour analyser et transformer le pratiquant à court terme en s'adaptant à la diversité des publics 	12h 36h	 Spécialité Natation - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance Spécialité Voile - Planifier l'entrainement et mobiliser les 	48h 48h
UEC : Analyser et projeter l'activité des acteurs dans leur environnement	48h	connaissances scientifiques dans un projet de performance - Parcours Préparateur Physique - Spécialité Haltérophilie, musculation et force athléthique - Planifier	4011
- Conduite de projet et développement durable	18h	l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un	48h
- S'initier à la recherche par l'analyse de données	12h	projet de performance	
- Utiliser l'anglais dans le cadre d'un projet	18h	UED : Développer ses compétences professionnelles	70h
UED : Parcours Entrainement sportif - Connaissances scientifiques appliquées à la performance	48h	pour l'entrainement à finalité de performance	
- Connaissance des déterminants psychologiques et physiologiques de la		 Expérience professionnelle Stage Parcours Entraineur Sportif Spécialiste 	16h
performance sportive	30h	- Haltérophilie et musculation au service de l'entrainement	18h
- Parcours Entraineur Sportif Spécialiste		- Analyse de l'activité et préparation physique associée et dissociée	18h
- Renforcement de Spécialité Athlétisme	18h	- Modèles pédagogiques pour l'entrainement sportif	18h
- Renforcement de Spécialité Football	18h	- Parcours Préparateur Physique	401
- Renforcement de Spécialité Handball	18h	- Haltérophilie et musculation au service de la préparation physique	18h
 Renforcement de Spécialité Natation Renforcement de Spécialité Voile 	18h 18h	 Techniques de réathlétisation Le transfert de l'haltérophilie et de la musculation selon le répertoire 	18h
- Parcours Préparateur Physique	1011	des disciplines sportives	18h
- Renforcement de Spécialité Haltérophilie	18h	UE à choix	9h
UEE : Développer ses compétences professionnelles à		- Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique	9h
des fins d'encadrement à un niveau d'initiation	30h	- Préparation Physique du Jeune Sportif - Performance à Long Terme -	
- Connaissances théoriques et méthodologiques en planification de		Niveau 1	9h
l'entrainement	12h	- Analyse Vidéo de la Performance Sportive - Niveau 1	9h
- Parcours Entraineur Sportif Spécialiste		- Sea-EU Sciences du Sport - Niveau 1	9h
- Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et	10h	•	
biomécaniques	18h	Compostro C.F.C	
- Renforcement musculaire et préparation physique générale	18h	Semestre 6 ES	
- Découvrir les outils de premier niveau d'analyse de l'activité	18h	UEA : Compétences transversales aux métiers de	
- Parcours Préparateur Physique		l'entrainement sportif - Participer au fonctionnement du	52h
 Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques 	18h	club intégré	
- Renforcement musculaire et préparation physique générale	18h	- Méthodologies scientifiques appliquées au suivi du sportif	18h
- Découvrir les outils de premier niveau d'analyse de l'activité	18h	- Compétences juridiques et manageriales (encadrer, organiser, concevoi	r, 16h
UE Obligatoire à choix		gerer et porter un projet de structure et ou sportif en milieu	
- Accompagner et valoriser l'engagement étudiant		- Anglais - communiquer dans le monde de la performance sportive	18h
- SEA - EU - S'initier au sauvetage		UEB : Techniques appliquées au service du sportif et de la performance	65h
		- L'athlétisme au service de l'entrainement et de la préparation physique	27h
Licence 3ème année ES		 Techniques en préparation mentale Techniques préventives et prophylactiques 	27h 11h
Licence Seme annee ES			
Semestre 5 ES		UEC : Spécialité sportive - Intervention et optimisation de la performance	66h
UEA : Compétences transversales aux métiers de		- Analyse d'experts : entraineur, préparateur physique et préparateur	18h
l'entrainement sportif - Participer au fonctionnement du	52h	mental	
club intégré		 Parcours Entraineur Sportif Spécialiste Spécialité Athlétisme - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, 	
- Méthodologies scientifiques appliquées au suivi du sportif	18h	mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son	48h
- Compétences juridiques et manageriales (encadrer, organiser, concevoir	^r ,22h	activité	1011
gérer et porter un projet de structure et ou sportif en milieu)		- Spécialité Football - Assurer le suivi pédagogique de son groupe,	
- Anglais - communiquer dans le monde de la performance sportive	18h	mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son	48h
UEB : Connaissances scientifiques de l'entrainement	66h	activité	
- Connaissance des déterminants structuraux et énergétiques de la	97h	- Spécialité Handball - Assurer le suivi pédagogique de son groupe,	
performance	27h	mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son	48h
- Connaissance des déterminants psychologiques de la performance	27h	activité	
- Connaissance éthique de l'entrainement	12h	 Spécialité Natation - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son 	48h
UEC : Crécialité anartive Intervention et antimication		mooniser les commussances scientifiques et rendre compte de son	-+011

66h

activité

UEC : Spécialité sportive - Intervention et optimisation

de la performance





 Spécialité Voile - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son 	48h	 - Analyse de l'activité et préparation physique intégrée - Parcours Préparateur Physique 	18h
activité - Parcours Préparateur Physique - Spécialité Haltérophilie, musculation et force athlétique - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	48h	 Motivation et dynamique de groupe appliquée à la préparation physique Effets de stratégies de planifications de la musculation et de l'haltérophilie à l'échelle d'une saison : illustrations disciplinaires et transdisciplinaires 	18h 18h
UED : Développer ses compétences professionnelles pour l'entrainement à finalité de performance	70h	- Préparation physique spécifique aux sports collectifs	18h
		UE à choix	9h
- Expérience professionnelle Stage	16h	- Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique	9h
 Parcours Entraineur Sportif Spécialiste Régulation des dispositifs pédagogiques : interactions sociales et types 	3	 - Préparation Physique du Jeune Sportif - Performance à Long Terme - Niveau 2 	9h
de feedbacks	18h	- Analyse Vidéo de la Performance Sportive - Niveau 2	9h
de recubacks		Amaryse video de la refformance sportive Triveau 2	

Dernière mise à jour le 07 décembre 2023